Naturfreunde Niederösterreich

Kanuwochenende Stockerau

21.-23. Mai 2027

Donauseitenarm Stockerau

Fachbereich Paddeln



Gemeinsam erkunden wir die Stockerauer Au und lernen die wichtigsten Paddeltechniken und Fahrmanöver für mehrtägige Kanutouren. Nach den Paddeltouren stehen spannende Outdoor-Erlebnisse wie Zelten, Feuermachen und Brotbacken auf dem Programm.

Anforderungen/Voraussetzung:

Bereitschaft zum Komfortverzicht, körperliche und mentale Gesundheit, Schwimmkenntnisse.

Programm:

Fahrtechniktraining 2er Kanadier, Paddelschläge, Flachwassermanöver, Zusammenspiel von Bug- und Heckperson, Kentertraining, überqueren der Donau, Feuer machen, Zelten, Brot backen.

Ausrüstung:

Zelt, Unterlagsmatte, Schlafsack, Campingkissen, Stirnlampe, bequeme Freizeitkleidung, Schuhe mit Profilsohle, Regenjacke od. Paddeljacke, wasserdichter Sack od. Tonne (ca. 15 Lt) für Reservegewand, Badekleidung, Insektenschutzmittel, wasserdichte Hülle für Mobiltelefon, bruchfeste Trinkflasche, Toiletttasche, Handtuch, WC-Papier, persönliche Medikamente, Sonnenschutz (Kappe od. Hut, Hautcreme, Lippenschutz, Brille), Tagesverpflegung für die Zeit am Wasser

Verpflegung:

Selbst versorgen und kochen in der Naturfreundehütte möglich. Oder Gasthaus Konrad, ein paar Gehminuten von der Naturfreundehütte entfernt.

Leitung:
Ernst Sylvester Dullnigg
esd@aon.at
0664/8521721

Preis: 168€

Mind. 4, Max. 13 TN

Leistung:

Ausrüstungsmiete (Kanu, Paddel,1 Reservepaddel pro Boot, Schwimmweste, Schöpfkelle/Schwamm)
Vereinshaus mit Küche und Feuerplatz, Zeltplatz, Mehl und Gewürze für Brot, Betreuung durch Übungsleiter und Instruktoren der Naturfreunde

Treffpunkt/Ablauf:

Freitag: 17:30 Uhr in Stockerau
Straße: In der Au 6, Abfahrt von der Autobahn A22 in Stockerau Mitte

Samstag: Einführung Paddeltechnik und Ausrüstung, danach Fahrtechniktraining in der Donauau

Sonntag: Geführte Tour auf der Donau mit Donauquerung.
Ende ca. 16:00 Uhr

Anmeldung:
www.niederoesterreich.naturfreunde.at

Naturfreunde Niederösterreich
3100 St. Pölten, Hess-Straße 4/2/6
02742/357211
niederoesterreich@naturfreunde.at
ZVR 765065732