



**Naturfreunde
Niederösterreich**

Ein alpiner Notfall im Winter Möglichkeiten zum Überleben

Notsituation in den Bergen - wie überlebe ich im Winter.

Fachbereich Skitouren/Schneeschu

Wir trainieren eine Notfallsituation, wenn es zu einem unerwarteten Zwischenfall bei einer Bergtour im Winter kommt. Welche Ausrüstung brauche ich? Wie grabe ich eine Schneehöhle und was muss ich sonst noch tun um eine Nacht im Schnee zu überleben?



Voraussetzungen

Kondition für 700 Hm Aufstieg in ca. 2,5 Std, sicheres Skifahren im freien Gelände und die Bereitschaft eine Nacht in einer Schneehöhle zu verbringen.

Ausrüstung

- vollständige Skitourenausrüstung (Ski, Tourenbindung mit Skistopper, Steigfelle + evtl. Reservefelle, Harscheisen, Tourenskischuhe, Skistöcke)
- Schlafsack
- Unterlagsmatte
- Biwakausrüstung und Erste Hilfe Paket
- Sicherheitsausrüstung (LVS, Schaufel, Sonde)
- Wir empfehlen einen Skihelm zu verwenden.
- Lawenairbag empfohlen, wenn vorhanden

Die Sicherheitsausrüstung kann um € 15,- / Tag geliehen werden. Bitte bei der Anmeldung buchen und bei der Veranstaltung vor Ort bezahlen.

Die Veranstaltungsleitung behält sich vor, das Programm den aktuellen Verhältnissen anzupassen. Bei zu geringer Schneelage wird die Veranstaltung mit wintertauglicher Wanderausrüstung anstelle einer Skitour durchgeführt.

Veranstaltungsleitung:

Hans Goger - Tel.: 0664/1202672

mindestens: 6 Personen

maximal: 10 Personen

Lokation:

Trainingsgebiet Hochschwab

Termin: 28.02.-01.03.2027

Anmeldeschluss: 10.02. 2027

Preis pro Person:

€ 99,-

(nur für Naturfreundemitglieder)

Leistungen:

Organisation und Betreuung durch die Naturfreunde NÖ mit gut ausgebildeten, ehrenamtlich tätigen Guides

**Alle Details
&
Anmeldung**



Anmeldung:

www.niederoesterreich.naturfreunde.at



Naturfreunde Niederösterreich

3100 St. Pölten, Hess-Straße 4/2/6



02742/357211



niederoesterreich@naturfreunde.at

ZVR 765065732