



**Naturfreunde
Niederösterreich**

Skitourenkurse im Gesäuse

**Erlerne das grundlegende Know-how für selbstständige Skitouren
oder frische dein Wissen praxisnah auf**

Fachbereich Skitouren

Tourenplanung, Verhalten auf Skitour, Orientierung im Gelände, Schnee-, Wetter- und Lawinenkunde, sinnvolle Ausrüstung, Training von Notfallsituationen sind die wichtigsten Ausbildungsthemen.

Am Mittwoch vor dem Kursbeginn in Johnsbach findet ein Online-Einführungsabend statt, bei dem wir euch in die Kursinhalte einführen (13.1.2027 / 17.2.2027 jeweils 19:00-21:30 Uhr).



Voraussetzungen

Kondition für Anstiege bis zu 1000 Höhenmeter, 3,5 Stunden, Steigleistung: bis 300 Höhenmeter pro Stunde. Sicheres Skifahren im Gelände bei allen Schneeverhältnissen, zumindest erste Erfahrungen mit Tourenskiern bereits gemacht, Bedienung der eigenen Skitourenausrüstung wird beherrscht, Teilnahme an der Online-Einführung am Mittwochabend vor Kursbeginn

Ausrüstung

- Vollständige Skitourenausrüstung (Ski, Tourenbindung mit Skistopper, Steigfelle + ev. Reservefelle, Harscheisen, Tourenskischuhe, Skistöcke)
- Sicherheitsausrüstung (LVS, Schaufel, Sonde)
- Wir empfehlen einen Skihelm zu verwenden.
- Lawienairbag empfohlen, wenn vorhanden

Die Sicherheitsausrüstung kann um € 15,- / Tag geliehen werden. Bitte bei der Anmeldung buchen und bei der Veranstaltung vor Ort bezahlen.

**Alle Details
&
Anmeldung**



Veranstaltungsleitung:

Termin 1: Peter Plundrak - 0664/3516473
Termin 2: Martin Ruhnau - 0664/8011725567

mindestens: 6 Personen
maximal: 18 Personen

Unterkunft:

Gasthof Pension Ödsteinblick
Johnsbach 57
8912 Johnsbach

1. Termin: 15.-17.01.2027

2. Termin: 19.-21.02.2027

Beginn: 18 Uhr

Anmeldeschluss: 10.12.2026 / 10.01.2027

Preis pro Person:

€ 308,- im DZ
(nur für Naturfreundemitglieder)

Leistungen:

Organisation und Betreuung durch die Naturfreunde NÖ mit gut ausgebildeten, ehrenamtlich tätigen Guides;
2 x Halbpension im DZ,
Online Einführungsabend



Anmeldung:

www.niederoesterreich.naturfreunde.at



Naturfreunde Niederösterreich

3100 St. Pölten, Hess-Straße 4/2/6
02742/357211

niederoesterreich@naturfreunde.at
ZVR 765065732