



**Naturfreunde
Niederösterreich**

Kanustraining für die Reise “Kanada: Kanutour Yukon”

Donauseitenarm Stockerau

Fachbereich Paddeln

Vorbereitung für die Kanadareise.

Teilnahme jedoch auch für alle interessierten Naturfreund*innen möglich, selbst wenn sie nicht an der Reise teilnehmen!

Anforderungen/Vorraussetzung:

Bereitschaft zum Komfortverzicht, körperliche und mentale Gesundheit, Schwimmkenntnisse.

Programm:

Fahrtechniktraining 2er Kanadier, Paddelschläge, Flachwassermanöver, Zusammenspiel von Bug- und Heckperson, Kentertraining, überqueren der Donau, Feuer machen, Zelten, Brot backen.

Ausrüstungsinfos für die Kanadareise.

Ausrüstung:

Zelt, Unterlagsmatte, Schlafsack, Campingkissen, Stirnlampe, bequeme Freizeitkleidung, Schuhe mit Profilsohle, Regenjacke od. Paddeljacke, wasserdichter Sack od. Tonne (ca. 15 Lt) für Reservegewand, Badekleidung, Insektenschutzmittel, wasserdichte Hülle für Mobiltelefon, bruchfeste Trinkflasche, Toiletttasche, Handtuch, WC-Papier, persönliche Medikamente, Sonnenschutz (Kappe od. Hut, Hautcreme, Lippenschutz, Brille), Tagesverpflegung für die Zeit am Wasser

Allgemeines:

Selbst versorgen und kochen in der NaturfreundeHütte möglich. Oder Gasthaus Konrad: ein paar Gehminuten gleich in der Nähe der NaturfreundeHütte.



Leitung:

Ernst Sylvester Dullnigg
0664/8521721

Preis: 164€

Leistung:

Ausrüstungsmiete (Kanu, Paddel, 1 Reservepaddel pro Boot, Schwimmweste, Schöpfkelle/Schwamm) Vereinshaus mit Küche und Feuerplatz, Zeltplatz, Mehl und Gewürze für Brot, Betreuung durch Übungsleiter und Instruktoren der Naturfreunde NÖ

Treffpunkt/Ablauf:

Freitag: 17:30 Uhr in Stockerau
Straße: In der Au 6, Abfahrt von der Autobahn A22 in Stockerau Mitte

Samstag: Einführung Paddeltechnik und Ausrüstung, danach Fahrtechniktraining in der Donauau

Sonntag: Geführte Tour auf der Donau mit Donauquerung.
Ende ca. 16:00 Uhr



Anmeldung:

www.niederösterreich.naturfreunde.at



Naturfreunde Niederösterreich

3100 St. Pölten, Hess-Straße 4/2/6



02742/357211



niederösterreich@naturfreunde.at

ZVR 765065732