



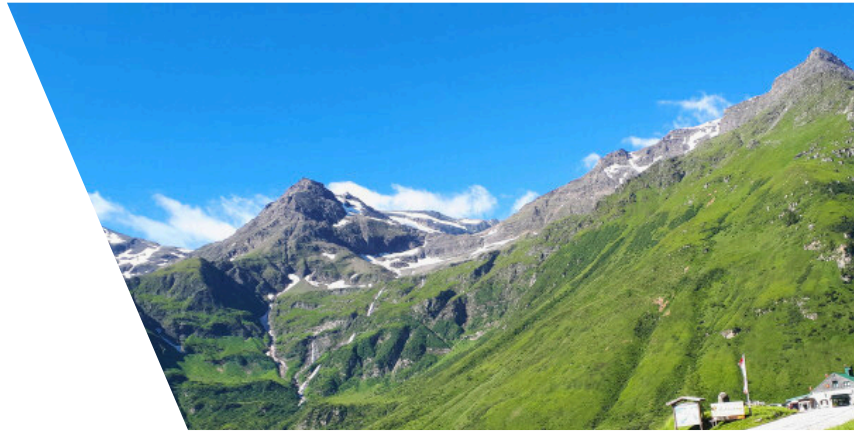
**Naturfreunde
Niederösterreich**

Wanderwoche Gastein

Fachbereich Bergsteigen u. Wandern;

Ein entspannter Wanderurlaub in den Hohen Tauern

Bad Gastein bietet eine Vielzahl von Wanderwegen. Diese bieten eine großartige Möglichkeit, die malerische Landschaft der Hohen Tauern zu erkunden & die Natur genießen. Ein entspannter Wanderurlaub kann beginnen.



Voraussetzungen und Anforderungen

gute Kondition für 1060 Hm im Aufstieg, 1530 hm im Abstieg, Trittsicherheit

Ausrüstung

- Bergschuhe mit Profilsohle
- Regenschutz
- Erste Hilfe Apotheke
- Biwaksack
- Trinkflasche
- Sonnenbrille
- Sonnencreme
- Handy

Alle Details
&
Anmeldung



Veranstaltungsleitung

Maria Gansch

Tel.: 0650/5303818

Mindestteilnehmer: 6 Personen
Maximalteilnehmer: 15 Personen

Unterkunft:

Hotel Alpenblick

Termin: 20.- 27.06.2026

Anmeldeschluss: 29.04.2026

Preis pro Person:

im EZ € 1.073,-

im DZ € 989,-

im **Dreibettzimmer** € 905,-

(nur für Naturfreundemitglieder)

Leistungen:

Organisation und Betreuung durch Naturfreunde NÖ, 7 x HP im Hotel Alpenblick inkl. Mobilitätsticket für Salzburg (Mit den Bussen)Keine Seilbahn inklusive!
Gute öffentliche Anreise!



Anmeldung:

www.niederoesterreich.naturfreunde.at



Naturfreunde Niederösterreich

3100 St. Pölten, Hess-Straße 4/2/6



02742/357211



niederoesterreich@naturfreunde.at

ZVR 765065732



1.Tag: Anreise ins Hotel Alpenblick, Kötschachtalstrasse 17, 5640 Bad Gastein 17 Uhr ,
Kennenlernrunde & Programmbesprechung, 18 Uhr Abendessen

2.Tag: Gasteiner Höhenweg nach Bad Hofgastein Vom Hotel – Kötschachtal - Grüner Baum –
Kötschachdorf - Gadaunerschluft - - Annenkapelle - Bad Hofgastein. Mit Bus zurück nach Bad
Gastein. 11,3 km, ↑ 325 Hm , ↓ 530 hm, Gehzeit 4 Std.

3.Tag: Graukogel, 2492 m über Palfner See Mit Graukogelbahn zur Mittelstation, von dort über
Palfner Heimalm - Palfner See, 2074m (kurze Variante zur Bergstation möglich) – Palfner
Scharte, 2321 m – Graukogel, 2492 m (Schwindelfreiheit erforderlich). ↑ 1060 hm, Abstieg
über Hüttenkogel, 2231 m zur ↓ 600hm zur Bergstation, 9,2km oder ↓ 1060 hm zur
Mittelstation, 11km, mit Sessellift ins Tal. Gehzeit 5 Std. oder Mittelstation + 1h

4. Tag: Gadauner Hochalmen, Knappenwelt Angertal Mit Bus ins Schizentrum Angertal – über
den Lafenbach –kurzer Abstecher zur historischen Knappenwelt - zu den Gadauner
Hochalmen (zahlreiche kleine Almhütten, Einkehr), der Abstieg über saftige Almwiesen über
Nesslach ins Angertal. Bus retour. 11 km, ↑ ↓ 675 hm , Gehzeit 4;30 Std.

5. Tag: Silberpfenning, 2600 m, oberer & unterer Bockhartsee Mit der Stubnerkogelbahn hinauf
– Zittrauertisch, 2463 m – Mießbichlscharte, 2237 m – Zimburgweg – oberer Bockhartsee,
2076m – (direkter Abstieg ohne Gipfel möglich, 2,15h weniger) - Bockhartscharte 2226 m –
Baukarlscharte, 2492m – Silberpfenning, 2600 m. Abstieg über oberen & unteren Bockhartsee
– Sportgastein. Mit Bus zurück nach Bad Gastein. 17 km, ↑ 890 hm, ↓ 1530 hm, Gehzeit 7-
7,30 Std. (ohne Gipfel, 13km, ↑ 370Hm, ↓ 1010hm, Gehzeit 5,15h)

6. Tag: Hirschkarkogel 2002 m. Von Bad Gastein hinauf auf 1785 m, Zittrauer Alm –
Hirschkarkogel 2002 m. Abstieg über Böckfeldalm 1538 m – Böckstein. Mit Bus zurück nach
Bad Gastein. 10 km, ↓ 925, ↑ 890 hm, 4,45 Std.

7. Tag: Böckstein – Peter Sika Weg - Sportgastein Mit Bus zum Gasteiner Heilstollen –
Aufstieg über alten Böckwald – Blumenfeldköpfl –1965 m - Sonnenalm 2163 m – Schiedeck –
Knappenbäudlsee 2238 m– Peter Sikaweg – Naßfeldalm – Sportgastein. Mit Bus zuirück. 14,
4 km, ↑ 1032 hm, ↓ 732, Gehzeit 5,45 Std.

8. Tag: nach dem Frühstück Heimreise.



Anmeldung:

www.niederoesterreich.naturfreunde.at



Naturfreunde Niederösterreich

3100 St. Pölten, Hess-Straße 4/2/6



02742/357211



niederoesterreich@naturfreunde.at

ZVR 765065732