



**Naturfreunde
Niederösterreich**

Kletterkurs Mehrseillängen Hohe Wand

Fachbereich Bergsteigen u. Wandern;

Kurs für Anfänger*innen und Fortgeschrittene im Mehrseillängen-Klettern

Mehrseillängenklettern zählt zu den faszinierendsten Formen des Bergsteigens und ermöglicht intensive Naturerlebnisse in oft unberührten alpinen Landschaften. In diesem Kurs lernst du die notwendigen Grundlagen und Techniken, um diese anspruchsvolle Disziplin sicher zu meistern und zu genießen. Er richtet sich sowohl an Einsteiger als auch an erfahrene Alpinkletterer, die ihr Wissen nach modernen Standards erweitern möchten.



Voraussetzungen und Anforderungen

Klettererfahrung in der Halle, sowie im Klettergarten. Grundkenntnisse im Vorstiegklettern.

Für komplette Kletterneulinge NICHT geeignet.

Ausrüstung

Kletterhelm und Hüftgurt, Schnappkarabiner für Ausrüstungsgegenstände, 4 Stk Schraubkarabiner (mind.3 HMS), vernähte Bandschlinge je 1 Stk. 60cm, 120cm, Reepschnüre (6mm, Material Dyneema), je 1 Stk. 1,5m, 3m und 5m, Kurzprusikschnur ideal 30cm vernähte Dyneema Schlinge, 1 Stk Abseil- Sicherungsgerät (z.B. Tuber oder Reverso), Alpin Tuber für Fortgeschrittene, mind.5 Stk Expressschlingen, leichte Schuhe mit guter Profilsohle für Zu- und Abstieg, Kletterschuhe, Kletterrucksack, Tagesrucksack, Trinkflasche (Bruchsicher), wenn vorhanden: Klemmkeile, Friends, weitere Bandschlingen (60 bzw. 120cm vernäht, Wetter und Temperaturen angepasste Bekleidung und Regenschutz

**Alle Details
&
Anmeldung**



Veranstaltungsleitung

Gerhard Gamsjäger

Tel.: 0664/2129988

Mindestteilnehmer: 3 Personen
Maximalteilnehmer: 12 Personen

Unterbringung

Wuffi & Susi's Waldeggerhaus

Termin: 22.- 25.05.2026

Beginn: Fr. 10 Uhr

Anmeldeschluss: 07.05.2026

Preis pro Person:

€ 499,-

(nur für Naturfreundemitglieder)

Leistungen:

Organisation und Betreuung durch
Naturfreunde NÖ,
3x HP im DZ / Waldeggerhaus



Anmeldung:

www.niederoesterreich.naturfreunde.at



Naturfreunde Niederösterreich

3100 St. Pölten, Hess-Straße 4/2/6



02742/357211



niederoesterreich@naturfreunde.at

ZVR 765065732