



**Naturfreunde
Niederösterreich**

Kennst du deine Grenzen?

Fachbereich Rad/Mountainbike

Mannersdorf am Leithagebirge

Bei diesem Trainingstag kann jeder ab 14 Jahren mitmachen egal ob Naturfreundemitglied oder nicht. Du benötigst ein eigenes Mountainbike - egal ob mit oder ohne Strom.

Trainiert wird bei der Hochfilzerhütte.



Das wird geboten

Bei diesem Tageskurs (9:00 - 17:00 Uhr) soll das Zusammenspiel von MTB und dem/der Fahrer/In verbessert werden. Wir verlassen die Forststraße und begeben uns auf lässige Flow Trails. Ausgebildete MTB Guides zeigen dir wie du dich im Gelände mit deinem Bike sicherer fühlst und auch anspruchsvollere Stellen mit Leichtigkeit meistern kannst.

Die perfekte Position am Bike – Sicheres Auf und Absteigen im Gelände – Bremsen am Trail – Bergauf im Gelände anfahren – Kurventechnik/Blickkontakt – richtig schalten, auch beim E-Bike – Sicherheit bei der Ausfahrt – und vieles mehr.

Ausrüstung

E-Mountainbike oder Bio-Mountainbike funktionsfähig (Bremsen, Schaltung, Reifen, Akku bei E-Bike) Helm verpflichtend, Handschuhe, Brille, Rucksack, Reserveshirt, Regenschutz, Reserveschlauch, Reparaturzeug. Müsliriegel, Trinkflasche, persönliche Gegenstände. Mittagessen auf der Hütte.

**Alle Details
&
Anmeldung**



Veranstaltungsleitung

Christian Panozzo

Tel.: 0676/7279965

Mindestteilnehmer: 4 Personen

Maximalteilnehmer: 10 Personen

Treffpunkt:

Hochfilzerhütte 08:30 Uhr,
Schiwiese Scheiterberg,
2452 Mannersdorf

Termin: 26.04.2026

Anmeldeschluss: 20.04.2026

Preis pro Person:

€ 30,- Naturfreundemitglieder

€ 40,- Nichtmitglieder

Leistungen:

Organisation und Betreuung durch
Naturfreunde MTB Guides



Anmeldung:

www.niederoesterreich.naturfreunde.at



Naturfreunde Niederösterreich

3100 St. Pölten, Hess-Straße 4/2/6



02742/357211



niederoesterreich@naturfreunde.at

ZVR 765065732