



**Naturfreunde
Niederösterreich**

Von der Halle auf den Fels: Sportklettern im Klettergarten

Fachbereich Sportklettern
Wachau, Niederösterreich

Du bist bereits selbstständig im Vorstieg in der Halle unterwegs und möchtest nun deine Fähigkeiten in der Natur am Fels ausweiten?
In diesem Kurs führen wir dich Schritt für Schritt ans Felsklettern in Klettergärten heran.



Zielgruppe:

Erwachsene & junge Erwachsene ab 16 Jahren

Voraussetzungen und Anforderungen:

- Naturfreunde Mitgliedschaft
- Solide Sicherungstechnik
- Selbständiges Klettern im Vorstieg (mind. im Schwierigkeitsbereich 5c)
- Kennen der Klettergrundtechniken
- Eigene moderne Ausrüstung: Helm, Klettergurt, Sicherungsgerät, Seil, Karabiner, Selbstsicherung und wenn vorhanden: Expressschlingen

Trainingsinhalte:

Tourenplanung (Planung Klettertag, Topos), Verhalten im Klettergarten/Kletterethik, Beurteilung Gelände & Gefahren, Vorstieg im Klettergarten (Sicherungstechnik), Material- und Ausrüstungskunde (Hakenmaterial beurteilen, Gurtmanagement), Technik & Taktik beim Felsklettern (richtiges Stürzen, Routenlesen), Notfallszenarien.

Naturfreunde Leitung

Axel Heer

0676/9683869

Mindestteilnehmer*innen: 2

Maximalteilnehmer*innen: 6

Termin: 14. Mai 2026

09:00 - 16:00

Anmeldeschluss: 11. Mai 2026

Preis (nur für Mitglieder): € 91

Alle Details
&
Anmeldung



Anmeldung:

www.niederoesterreich.naturfreunde.at



Naturfreunde Niederösterreich

3100 St. Pölten, Hess-Straße 4/2/6



02742/357211



niederoesterreich@naturfreunde.at

ZVR 765065732