



Naturfreunde
Niederösterreich

Hochtourenkurs

Fachbereich Bergsteigen u. Wandern;
für Einsteiger*innen und Fortgeschrittene

Dieser Kurs vermittelt die erforderlichen Fertigkeiten für die selbständige Durchführung von leichten (Einstieger*innen) bzw. mittelschweren (Fortgeschrittene) Hochtouren. Für alle Bergsteiger*innen mit Sehnsucht nach hohen, vergletscherten Bergen...



Voraussetzungen und Anforderungen

Alpine Grundlagen (wie aus dem Kurs „Grundkurs Bergsteigen“), Grundkenntnisse der Seil- und Sicherungstechnik, Kondition für mehrstündige Touren. Eine Steigleistung von 400 Höhenmeter pro Stunde über mehrere Stunden, bis zu 8h Bewegung im Gelände sollte problemlos möglich sein.

Ausrüstung

- Komplette Hochtourenausrüstung, vor allem vernünftige Bergschuhe.
- Details siehe Ausrüstungsliste

Alle Details
&
Anmeldung



Veranstaltungsleitung

Matthias Steiner
Tel.: 0676/3050841

Mindestteilnehmer: 6 Personen
Maximalteilnehmer: 8 Personen

Unterkunft:
Kürsingerhütte

Termin: 9. -12.07.2026

Anmeldeschluss: 01.07.2026

Preis pro Person:

€ 499,-
(nur für Naturfreundemitglieder)

Leistungen:

Organisation und Betreuung durch
Naturfreunde NÖ, 3 x HP Übernachtung auf
der Kürsingerhütte im Matratzenlager

→] Anmeldung:
www.niederoesterreich.naturfreunde.at

Naturfreunde Niederösterreich

3100 St. Pölten, Hess-Straße 4/2/6
02742/357211
niederoesterreich@naturfreunde.at
ZVR 765065732