

Ein alpiner Notfall im Winter - Möglichkeiten zu überleben

Veranstaltungsnummer: 4084 / 5084

Notsituation in den Bergen - wie überlebe ich im Winter

Wir trainieren eine Notfallsituation, wenn es zu einem unerwarteten Zwischenfall bei einer Bergtour im Winter kommt. Welche Ausrüstung brauche ich, wie grabe ich eine Schneehöhle und was muss ich sonst noch tun um eine Nacht im Schnee zu überleben.



Voraussetzungen und Anforderungen

Mitglied bei den Naturfreunden. Kondition für 700 Hm Aufstieg in ca. 2,5 Std, sicheres Skifahren im freien Gelände und die Bereitschaft eine Nacht in einer Schneehöhle zu verbringen.

Ausrüstung

Schlafsack, Unterlagsmatte, vollständige Skitourenausrüstung (Ski, Tourenbindung mit Skistopper, Steigfelle + ev. Reservefelle, Harscheisen, Tourenskischuhe, Skistöcke) inkl. Sicherheitsausrüstung (LVS, Schaufel, Sonde). Biwak-ausrüstung. Die **Sicherheitsausrüstung** kann bei rechtzeitiger Reservierung um € 15,00 entliehen werden. Bitte bei der Anmeldung buchen und vor Ort beim Kursleiter bezahlen.

Naturfreunde Veranstaltungsleiter

Hans Goger – Tel.: 0664/1202672

Im Trainingsgebiet Hochschwab

MindestteilnehmerInnen: 6 Personen
MaximalteilnehmerInnen: 10 Personen

Anmeldung online auf

www.niederoesterreich.naturfreunde.at

Termin: 07. - 08. März 2026

Anmeldeschluss: 23. 2. 2026

Preis pro Person: € 99,-

Leistungen:

- Organisation und Betreuung durch Naturfreunde Niederösterreich