

Kanustraining f. Yukonreise

Fachgruppe: Paddeln, Veranstaltungsnummer: 4136/5136

Donauseitenarm Stockerau

Vorbereitung für die Kanadareise. Fahrtechniktraining 2er Kanadier. Paddelschläge: Flachwassermanöver, Zusammenspiel von Bug- und Heckperson, Kentertraining, Überqueren der Donau. Feuer machen, Zelten, Brot backen. Ausrüstungsinfos für die Kanadareise.



Ausrüstung

Zelt, Unterlagsmatte, Schlafsack, Campingkissen, Stirnlampe, bequeme Freizeitkleidung, Schuhe mit Profilsohle, Regenjacke od. Paddeljacke, wasserdichter Sack od. Tonne (ca. 15 Lt) für Reservegewand, Badekleidung, Insektenschutzmittel, wasserdichte Hülle für Mobiltelefon, bruchfeste Trinkflasche, Toiletttasche, Handtuch, WC-Papier, persönliche Medikamente, Sonnenschutz (Kappe od. Hut, Hautcreme, Lippenchutz, Brille), Tagesverpflegung für die Zeit am Wasser

Allgemeines

Selbst versorgen und kochen in der NaturfreundeHütte möglich. .. oder ... Gasthaus Konrad, liegt ein paar Gehminuten gleich in der Nähe der NaturfreundeHütte.

Anforderungen / Voraussetzung

Bereitschaft zum Komfortverzicht.
Körperliche und mentale Gesundheit.
Teilnahme bei der Kanadareise der Naturfreunde NÖ. Schwimmkenntnisse.

Termin: 04. – 06. Juli 2025

Preis: 169 €

Leistung: Ausrüstungsmiete (Kanu, Paddel, 1 Reservepaddel pro Boot, Schwimmweste, Schöpfkelle/Schwamm) Vereinshaus mit Küche und Feuerplatz, Zeltplatz, Mehl und Gewürze für Brot, Betreuung durch Übungsleiter und Instruktoressen der Naturfreunde NÖ

Treffpunkt/Ablauf

Freitag: 17:30 Uhr, Stockerau, Straße: In der Au 6, Abfahrt von der Autobahn A22 in Stockerau Mitte

Samstag: Einführung Paddeltechnik und Ausrüstung, danach Fahrtechniktraining in der Donauau

Sonntag: Geführte Tour auf der Donau, mit Donauquerung. Ende ca. 16:00 Uhr

Veranstaltungsleiter

Ernst Sylvester Dullnigg 0664/8521721

Mindestteilnehmer*innen: 6, Maximalteilnehmer*innen: 14

Anmeldung online unter www.niederoesterreich.naturfreunde.at