

# Sicher unterwegs mit dem E-Bike

Fachbereich Rad/MTB; Veranstaltungsnummer: 4141 / 5141

## Fahrsicherheitstraining

Unter diesem Motto - haben die Naturfreunde NÖ in Kooperation mit ARBÖ und der Wiener Städtischen Versicherung diese Aktion für E-Bike Fahrer\*innen gestartet.

Ausgebildete Naturfreunde Guides vermitteln alles rund um die Fahr- und Sicherheitstechnik am Bike.



## Trainingsthemen

Bike Setup – und Sitzposition, Blickführung, Richtiges Auf- und Absteigen, Bremstechnik, Schaltechnik für sauberen Gangwechsel, Kurventechnik – große und kleine Radien, Anfahren am Berg – sicher rauf und runter, Akku, Fahr- und Ladetechnik

## Voraussetzungen

Eigenes E-Bike, Helm, Handschuhe, eventuell Schutzbrille. Je nach Wetter passende Kleidung.

Dauer 3-4 Stunden, maximal 10 Teilnehmer\*innen pro Termin.

Mitmachen kann jeder zwischen 16 – 99 Jahre.

## Naturfreunde Veranstaltungsleiter

Rudolf Vajda  
0670/4027440

ARBÖ Standort Krems,  
Gewerbeparkstraße 28, 3500 Krems

MindestteilnehmerInnen: 4 Personen  
MaximalteilnehmerInnen: 10 Personen

## Anmeldung online auf

[www.niederoesterreich.naturfreunde.at](http://www.niederoesterreich.naturfreunde.at)

Termin: 28.09.2024  
von 13:00 – 17:00 Uhr  
Anmeldeschluss: 21.09.2024

Teilnahme kostenlos

Leistungen:

- Betreuung durch Naturfreunde MTB Guide