

# Schneehöhlenbiwak

Veranstaltungsnummer: 4084 / 5084

## Notsituation in den Bergen - wie überlebe ich im Winter

Wir trainieren eine Notfallsituation, wenn es zu einem unerwarteten Zwischenfall bei einer Bergtour im Winter kommt. Welche Ausrüstung brauche ich, wie grabe ich eine Schneehöhle und was muss ich sonst noch tun um eine Nacht im Schnee zu überleben.



### Voraussetzungen und Anforderungen

Mitglied bei den Naturfreunden. Kondition für 700 Hm Aufstieg in ca. 2,5 Std, sicheres Skifahren im freien Gelände und die Bereitschaft eine Nacht in einer Schneehöhle zu verbringen.

### Ausrüstung

Schlafsack, Unterlagsmatte, vollständige Skitourenausrüstung (Ski, Tourenbindung mit Skistopper, Steigfelle + ev. Reservefelle, Harscheisen, Tourenskischeuhe, Skistöcke) inkl. Sicherheitsausrüstung (LVS, Schaufel, Sonde). Biwakausrüstung. Die Sicherheitsausrüstung kann bei rechtzeitiger Reservierung um € 15,00 entliehen werden. Bitte beim Kursleiter bezahlen.

### Naturfreunde Instruktor

Hans Goger 0664/1202672

Trainingsgebiet Hochschwab  
Von Samstag 14 Uhr bis Sonntag ca 15 Uhr

MindestteilnehmerInnen: 3 Personen  
MaximalteilnehmerInnen: 10 Personen

### Anmeldung online auf

[www.niederoesterreich.naturfreunde.at](http://www.niederoesterreich.naturfreunde.at)

Termin: 08. - 09. 3. 2025

Anmeldeschluss: 23. 2. 2025

Preis pro Person: € 94

Leistungen:

- Betreuung durch Naturfreunde-InstruktorInnen