

# Team Mountainbike

## MTB-Tagestour

Veranstaltungsnummer: 4107/5107



### Almkogel - Ennser-Hütte „Bike & Hike“

Eine anstrengende MTB-Tour auf Wald- und Güterwegen, Für Mountainbiker\*Innen mit E-Bike oder auch Bio-Bike zu bewältigen. Je nach Wetter kann es auch schlammige Passagen geben.

#### Voraussetzung

Gute Kondition am Bike und zu Fuß und einigermaßen sportlich aktiv um die 38 km und 920 hm im Laufe des Tages (ca. 4-5 Stunden Fahrzeit) zu absolvieren. Das Fahren auf unbefestigten Wegen sollte keine Schwierigkeiten bereiten.



#### Infos zur Tour

Abfahrt in St. Pölten mit Kleinbus, die Bikes werden auf einem Eigenem Radanhänger transportiert. Nach rund 1,5 Stunden Fahrzeit Ankunft beim Bahnhof Großraming. Danach Bike abladen und Auffahrt mit dem MTB-Bike zur Ennser Hütte der Naturfreunde Großraming ca 2,5 Stunden (920Hm). Nach einer ausgiebigen Mittagsrast dann weiter zu Fuß auf den Almkogel ca. 40 Minuten (Gipfel 1461). Es bleibt Zeit für Fotos und danach geht es über die Ennserhütte mit dem Bike zurück zum Bahnhof Großraming. Rückfahrt nach St. Pölten. Der Preis der Tour versteht sich inklusive Guiding und Bußfahrt. (Foto: Naturfreunde Großraming)

#### Ausrüstung

E-Mountainbike oder Bio-Mountainbike funktionsfähig (Bremsen, Schaltung, Reifen, Akku bei E-Bike) **Helm verpflichtend während der ganzen Tour**, Handschuhe, Brille, Rucksack, Reserveshirt, Regenschutz, Reserveschlauch, eventuell Reparaturzeug. Müsliriegel, Trinkflasche, persönliche Gegenstände wie Mobiltelefon, Fotoapparat usw.)

#### Naturfreunde Leitung

Rudolf Vajda 0670/4027440  
mtb.niederoesterreich@naturfreunde.at

Treffpunkt: 08:00 Uhr Parkplatz

Mindestteilnehmer: 3 Personen  
Maximalteilnehmer: 7 Personen

Anmeldung online auf

[www.niederoesterreich.naturfreunde.at](http://www.niederoesterreich.naturfreunde.at)

**Termin:** 10. August 2024

**Anmeldeschluss:** 5. August 2024

**Preis pro Person:** € 65,--  
(nur für Naturfreundemitglieder)

#### Leistungen:

- Betreuung durch Naturfreunde-MTB Guide
- Transport mit Kleinbus und Radanhänger

Naturfreunde Niederösterreich

3100 St. Pölten, Hess-Straße 4/2, Tel. 02742/357211-0, Fax: -9  
e-mail: niederoesterreich@naturfreunde.at, www.naturfreunde.at;  
ZVR 765065732