

Von der Halle auf den Fels Sportklettern im Klettergarten



Veranstaltungsnummer: 4120 / 5120

Du bist bereits selbstständig im Vorstieg in der Halle unterwegs und möchtest nun deine Fähigkeiten in der Natur am Fels ausweiten? In diesem Kurs führen wir dich Schritt für Schritt ans Felsklettern in Klettergärten heran.

Zielgruppe: Erwachsene & junge Erwachsene ab 16 Jahren

Voraussetzung

- Naturfreunde Mitgliedschaft
- Solide Sicherungstechnik
- Selbständiges Klettern im Vorstieg (mind. im Schwierigkeitsbereich 5c)
- Kennen der Klettergrundtechniken
- Spaß und Freude am Klettersport
- Eigene moderne Ausrüstung: Helm, Klettergurt, Sicherungsgerät, Seil, Karabiner, Selbstsicherung und wenn vorhanden: Expressschlingen



Trainingsinhalte

Tourenplanung (Planung Klettertag, Topos), Verhalten im Klettergarten/Kletterethik, Beurteilung Gelände & Gefahren, Vorstieg im Klettergarten (Sicherungstechnik), Material- und Ausrüstungskunde (Hakenmaterial beurteilen, Gurtmanagement), Technik & Taktik beim Felsklettern (richtiges Stürzen, Routenlesen), Notfallszenarien.

Kursziel: Selbständiges Klettern im Vorstieg in Klettergärten und Erkennen von Gefahren.

Anmerkung: Das ist kein Anfängerkurs, solides Klettern und Sichern im Vorstieg im Schwierigkeitsbereich 5c ist vorausgesetzt. Bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl findet der Kurs nicht statt.

Naturfreunde Kursleitung

Daniel Gütl 0670/4061902

Standort: ausgewählte Klettergärten in NÖ
(zB Scheibbs, Wachau, Frankenfels)

Mindestteilnehmer: 2 Personen
Maximalteilnehmer: 6 Personen

Anmeldung online auf
www.niederoesterreich.naturfreunde.at

Termin: 11. August
von 09:00 – 16:00 Uhr

Anmeldeschluss: 08.08.2024

Preis pro Person: € 89
(nur für Naturfreundemitglieder)

Leistungen:

- Betreuung durch Übungsleiter*innen oder Instruktor*innen
- Nicht inkludiert: Fahrtkosten, Verpflegung, Ausrüstung

Naturfreunde Niederösterreich

3100 St. Pölten, Hess-Straße 4/2, Tel. 02742/357211-0, Fax: -9
e-mail: niederoesterreich@naturfreunde.at, www.naturfreunde.at;
ZVR 765065732