

Team Mountainbike

Sicher unterwegs mit dem E-Bike

Veranstaltungsnummer: 4141/5141

Fahrsicherheitstraining

Unter dem Motto „Sicher unterwegs mit dem E-Bike“ haben die Naturfreunde NÖ in Kooperation mit ARBÖ und der Wiener Städtischen Versicherung diese Aktion für E-Bike Fahrer*innen gestartet. Ausgebildete Naturfreunde Guides vermitteln Fahr- und Sicherheitstechniken am Bike.



Trainingsthemen

Bike Setup – und Sitzposition, Blickführung
Richtiges Auf- und Absteigen, Bremstechnik
Schaltechnik für sauberen Gangwechsel
Kurventechnik – große und kleine Radien
Anfahren am Berg – sicher rauf und runter
Akku, Fahr- und Ladetechnik

Voraussetzungen

Eigenes E-Bike, Helm, Handschuhe, eventuell Schutzbrille. Je nach Wetter passende Kleidung. Dauer 3-4 Stunden, maximal 10 Teilnehmer*innen pro Termin. Mitmachen kann jede und jeder zwischen 16 – 99 Jahre. Die Teilnahme ist kostenlos.

Naturfreunde Leitung

- Rudolf Vajda 0670/40 27 440
- niederösterreich@naturfreunde.at

- Mindestteilnehmer: 4 Personen
- Maximalteilnehmer: 10 Personen

Alle Termine im Überblick

13.04.2024 ARBÖ Prüfzentrum Schwadorf
03.05.2024 ARBÖ Prüfzentrum Traiskirchen
04.05.2024 ARBÖ Prüfzentrum Wr. Neustadt
05.05.2024 ARBÖ Prüfzentrum Neunkirchen
15.05.2024 ARBÖ Prüfzentrum Mistelbach
17.05.2024 ARBÖ Prüfzentrum Gmünd
19.05.2024 ARBÖ Prüfzentrum Amstetten

Leistungen:

- Betreuung durch Naturfreunde- MTB Guide