

Fachbereich Skitouren

Skitourenkurse im Gesäuse



**Naturfreunde
Niederösterreich**

Ausbildung für Beginner und Profis

Für alle, die sich zum selbständigen und risikobewussten Skitourengeher entwickeln wollen.

Tourenplanung, Verhalten auf Skitour, Orientierung im Gelände, Schnee- Wetter- und Lawinenkunde, sinnvolle Ausrüstung, Training von Notfallsituationen sind die wichtigsten Ausbildungsthemen.

Im Nationalpark Gesäuse haben wir alle Möglichkeiten dies bei Skitouren zu trainieren und sehen auch wie sich Naturschutz und Freizeitsport miteinander gut verbinden lassen.



Voraussetzungen und Anforderungen

Sicheres Skifahren bei allen Schneeverhältnissen, Erfahrung im Gelände oder Teilnahme an einem Skitouren-Schnuppertag, Kondition für 3 Stunden Aufstieg.

Ausrüstung

Vollständige Skitourenausrüstung (Ski, Tourenbindung mit Skistopper, Steigfelle + ev. Reservefelle, Harscheisen, Tourenskischuhe, Skistöcke) und Sicherheitsausrüstung (LVS, Schaufel, Sonde). *Die Sicherheitsausrüstung kann bei rechtzeitiger Reservierung um € 13,00 entliehen werden. Bitte bei der Veranstaltung bezahlen.* Wir empfehlen einen Skihelm zu verwenden.

Naturfreunde Kursleitung

Termin 1: Peter Plundrak 0664/3516473

Termin 2: Martin Ruhnau 0664/8011725567

Kursort ist der Gh Ödsteinblick in Johnsbach von Freitag 18:00 Uhr bis Sonntagnachmittag

Mindestteilnehmer: 4 Personen

Maximalteilnehmer: 18 Personen

Anmeldung online auf

www.niederoesterreich.naturfreunde.at

Termin1: 19. – 21. Jänner 2024

Veranstaltungsnummer: 4086 / 5086

Termin 2: 23. – 25. Februar 2024

Veranstaltungsnummer: 4085 / 5085

Anmeldeschluss: 20. Dez. 2023 f. Termin 1

31. Jän. 2024 f. Termin 2

Preis pro Person: € 258
(nur für Naturfreundemitglieder)

Leistungen:

- Betreuung durch Naturfreunde-Instruktoren
- 2 x HP im Mehrbettzimmer - Gasthof
- Tourentee

Naturfreunde Niederösterreich

3100 St. Pölten, Hess-Straße 4/2, Tel. 02742/357211-0, Fax: -9
e-mail: niederoesterreich@naturfreunde.at, www.naturfreunde.at;

ZVR 765065732