

Fachbereich Skitouren Schneehöhlenbiwak

Veranstaltungsnummer: 4084 / 5084



**Naturfreunde
Niederösterreich**

Notsituation in den Bergen - wie überlebe ich im Winter

Wir trainieren eine Notfallsituation, wenn es zu einem unerwarteten Zwischenfall bei einer Bergtour im Winter kommt. Welche Ausrüstung brauche ich, wie grabe ich eine Schneehöhle und was muss ich sonst noch tun um eine Nacht im Schnee zu überleben.



Voraussetzungen und Anforderungen

Mitglied bei den Naturfreunden. Kondition für ca. 2 Std Aufstieg, sicheres Skifahren im freien Gelände und die Bereitschaft eine Nacht in einer Schneehöhle zu verbringen.

Ausrüstung

Schlafsack, Unterlagsmatte, vollständige Skitourenausrüstung (Ski, Tourenbindung mit Skistopper, Steigfelle + ev. Reservefelle, Harscheisen, Tourenskischuhe, Skistöcke) inkl. Sicherheitsausrüstung (LVS, Schaufel, Sonde). Die Sicherheitsausrüstung kann bei rechtzeitiger Reservierung um € 13,00 entliehen werden. Bitte beim Kursleiter bezahlen.

Naturfreunde Instruktor

Hans Goger 0664/1202672

Trainingsgebiet Hochschwab
Von Samstag 14 Uhr bis Sonntag ca 15 Uhr

Mindestteilnehmer: 3 Personen
Maximalteilnehmer: 10 Personen

Anmeldung online auf

www.niederoesterreich.naturfreunde.at

Termin: 09. – 10. März 2024

Anmeldeschluss: 25. Februar 2024

Preis pro Person: € 90

Leistungen:

- Betreuung durch Naturfreunde-Instruktoren

Naturfreunde Niederösterreich

3100 St. Pölten, Hess-Straße 4/2, Tel. 02742/357211-0, Fax: -9
e-mail: niederoesterreich@naturfreunde.at, www.naturfreunde.at;
ZVR 765065732