

# Trekking Manaslu-Umrandung (Nepal)



**Naturfreunde  
Touristik**

Unsere Trekkingtour führt uns rund um den 8.163m hohen Manaslu. Höhepunkt ist der 5.106m hohe Pass Larkya La, den wir überschreiten werden. Diese Tour zählt zu den schönsten Trekkingtouren Nepals. Technisch ist die Route nicht schwer, eine gute Kondition ist jedoch erforderlich.



**Art der Reise:** Trekking- und Erlebnisreise

## Anforderungen:

- In Kathmandu sind wir in Hotels der Mittelklasse (ortsübliche Mittelklasse!) untergebracht. Während des Trekkings übernachten wir in Lodges, die nur eingeschränkten Komfort bieten.
- Wandererfahrung, Kondition und Trittsicherheit. Gute Wanderschuhe (mit Profilsohle) sind erforderlich.
- Die Gehzeiten beim Trekking betragen pro Tag 4 – 6 Stunden. Trekkingteilnehmer sollten zu Hause eine Steigleistung von 400 Höhenmeter pro Stunde schaffen.
- Mögliche Witterungs- und Situationsbedingte Programmänderungen sind dem Veranstalter vorbehalten und dienen einem optimalen Reiseerlebnis.
- Bitte beachten Sie auch die Hinweise zum Risiko bei Erlebnisreisen mit Abenteuercharakter im Anschluss der Ausschreibung.

**Mindest-/Maximalteilnehmer:** 7/9 Personen

**Naturfreunde Reiseleitung:** Gerhard Rosenits

**Information und Anmeldung:** Angela Hausmann, 02742/357211-16, [angela.hausmann@naturfreunde.at](mailto:angela.hausmann@naturfreunde.at)

Stand: Jänner 2023

Druck- und Satzfehler vorbehalten

Fotos © Gerhard Rosenits

Als Grundlage für deine „Reise mit den Naturfreunden Niederösterreich“ dienen die Allgemeinen Reisebedingungen (ARB 1992) und die vorliegenden besonderen Reisebedingungen der Naturfreunde Niederösterreich.

**Termin:** 09. Nov. – 01. Dez. 2023

## Preis pro Person:

Naturfreundemitglieder: € 3.200,-

Nichtmitglieder: € 3.300,-

Einzelzimmer im Hotel in Kathmandu auf Anfrage möglich.

## Inkludierte Leistungen:

- Flughafentransfers in Kathmandu
- Transporte und Ausflüge lt. Programm
- 6 Nächte in Mittelklassehotels mit Halbpension in Kathmandu.
- 14 Nächte in Lodges inkl. Vollverpflegung während der Trekkingtour
- Trekkingpermit und Nationalpark-Eintritte (Anapurna und Manaslu)
- 1 Träger für das Gepäck von 2 Personen
- Local Trekking Guide
- Naturfreunde Reiseleitung

## Nicht inkludierte Leistungen:

- Flugtickets (Sobald die Durchführung der Reise fixiert ist, werden wir die kostengünstigsten Tickets besorgen.
- Zusatzkosten bedingt durch Krankheit, Flugverspätungen, höhere Gewalt
- persönliche Ausgaben und Trinkgelder
- Eintritte diverser Sehenswürdigkeiten
- Getränke und Mahlzeiten die nicht angeführt sind
- Visagebühren
- Reiseversicherung Komplettschutz: € 253,- pro Person (Reisepreis bis € 3500,-)

**Naturfreunde Touristik GesmbH**

Tel: 02742/357211-16

Email: [niederoesterreich@naturfreunde.at](mailto:niederoesterreich@naturfreunde.at)

[www.niederoesterreich.naturfreunde.at](http://www.niederoesterreich.naturfreunde.at)

**3100 St. Pölten, Heßstraße 4/2**

UID Nr: ATU 19779005 FN 103637 h

Gerichtsstand St. Pölten

IBAN: AT891400027610814986, BIC: BAWAATWW

Unsere Trekkingtour führt uns rund um den 8.163m hohen Manaslu. Höhepunkt ist der 5.106m hohe Pass Larkya La, den wir überschreiten werden. Diese Tour zählt zu den schönsten Trekkingtouren Nepals. Vor und nach dem Trekking nutzen wir die Zeit für kulturelle Ausflüge in und um Kathmandu.

#### Reiseverlauf:

- 1. Tag (09.11.):** Flug von Wien Richtung Kathmandu. Die Flugzeiten und Details hängen vom gebuchten Flug ab und stehen erst später zur Verfügung.
- 2. Tag (10.11.):** Ankunft in Kathmandu und Transfer zum Hotel im Ortsteil Thamel. Wir unternehmen einen Spaziergang in Thamel, wo wir nach der langen Anreise erste Eindrücke von der Umgebung sammeln können. Nächtigung in Kathmandu.
- 3. Tag (11.11.):** Wir erkunden das Zentrum der Stadt und wandern zu wichtigen Sehenswürdigkeiten, wie z.B. den Durbar Square und Swayambunath. Nächtigung in Kathmandu.
- 4. Tag (12.11.):** Am Morgen verlassen wir unser Hotel in Kathmandu und fahren mit dem Kleinbus Richtung Westen. Nach einiger Zeit verlassen wir die Hauptstraße und fahren bis Sotikhola, wo wir in einer einfachen Unterkunft nächtigen werden.
- 5. Tag (13.11.):** Wir starten unsere Trekkingtour und wandern entlang dem Budhi Gandaki-Fluss bis nach Machhikola oder bis Kholabesi, wo wir in einer Lodge nächtigen werden. (Gehzeit ca. 4-5 Std., 700 Hm)
- 6. Tag (14.11.):** Wir folgen dem Tal weiter flussaufwärts bis zu unserem Tagesziel bei Jagat. (Gehzeit ca. 6 Std., 1000 Hm)
- 7. Tag (15.11.):** Wir gehen heute von Jagat bis nach Philim oder Chisapani. Der Weg führt oft in den steilen Flanken des Tals. Manchmal wird das Tal wieder breiter und man ist nahe dem Flussbett. (Gehzeit 4,5 Std., 650 Hm)
- 8. Tag (16.11.):** Heute wandern wir bis zu einer Lodge in Deng, das in einem kleinen Seitental liegt. (Gehzeit ca. 5 Std., 1000 Hm)
- 9. Tag (17.11.):** Langsam kommen wir immer weiter höher hinauf, sind aber noch immer im Budhi Gandaki-Tal. Wir wandern heute bis nach Namrung, wo wir wieder nächtigen. (Gehzeit ca. 5-6 Std., 1100 Hm)
- 10. Tag (18.11.):** Unser Weg führt uns heute über Hängebrücken und durch einen wunderschönen Wald bis nach Syalagaon, einem wichtigen und auch sehr schön gelegenen Ort. (Gehzeit ca. 4 Std., 700 Hm)
- 11. Tag (19.11.):** Am Morgen besuchen wir ein buddhistisches Kloster „Punggen Gumba“, ehe wir weiter bis nach Samagaon wandern, wo wir die nächsten zwei Tage verbringen werden, um uns an die große Höhe zu gewöhnen. (Gehzeit ca. 4-5 Std., 600 Hm)
- 12. Tag (20.11.):** Wir halten einen Rasttag, besuchen das Kloster im Ort und erkunden die Umgebung der Ortschaft. (Gehzeit ca. 1-3 Std., 300 Hm)
- 13. Tag (21.11.):** Wir verlassen Samagaon, kommen über die Baumgrenze und steigen weiter auf bis zum Ort Samdo. Ein kleiner Spaziergang im Ort führt uns zu den alten, mit Steinplatten bedeckten Häusern. (Gehzeit ca. 3,5 Std., 350 Hm)
- 14. Tag (22.11.):** Von Samdo steigen wir in ein kleines Seitental ab, gehen aber gleich wieder hinauf Richtung Larkya La, dem hohen Pass, den wir am nächsten Tag überschreiten werden. Wir nächtigen in einer hoch gelegenen, einfachen Unterkunft mit dem Namen Dharamsala. (Gehzeit ca. 4 Std., 600 Hm)
- 15. Tag (23.11.):** Zeitig am Morgen verlassen wir in der Dämmerung unser Nachtlager und wandern langsam zur Passhöhe. Linker Hand sehen wir schon den Larkya-Gletscher, der bis zum 5.106 Meter hohen Larkya-Pass hinaufführen wird. Wir feiern unsere Ankunft am Pass bei den Gebetsfahnen und steigen dann auf der anderen Seite in das Tal ab. Der Ausblick auf die Bergwelt ist fantastisch. Wir gehen noch hinunter bis nach Bhimtang, wo wir wieder in einer Lodge nächtigen. (Gehzeit 8 Std. 750Hm Aufstieg und 1400 Hm im Abstieg)
- 16. Tag (24.11.):** Wir steigen weiter ab, kommen wieder in die Waldzone und gehen bis nach Gho hinunter, wo wir die Nacht verbringen werden. (Gehzeit 6 Std., 1500 Hm Abstieg)

- 17. Tag (25.11.):** Wir verlassen die Lodge und folgen dem Tal weiter bis wir in Dharapani auf das Tal des Marsyangdi Khola treffen, der von der Nordseite der Annapurna herunterkommt. Wir fahren von dort mit Geländefahrzeugen die schmale Schotterstraße hinunter bis nach Besisahar, wo wir nochmals nächtigen werden. (Gehzeit 2 Std., 400 Hm Abstieg)
- 18. Tag (26.11.):** Mit einem Kleinbus fahren wir jetzt wieder zurück nach Kathmandu, dass wir am Nachmittag erreichen werden. Endlich sind wir wieder in einem komfortablen Hotel und genießen die Zivilisation, die Dusche und ein gutes Abendessen.
- 19. Tag (27.11.):** Der heutige Tag dient uns als Rast- und Erholungstag. Wir können auch wieder in Thamel spazieren gehen und ein paar Einkäufe machen.
- 20. Tag (28.11.):** Wir machen heute einen Ausflug zu den Welterbestätten „Changu Narayan“ und „Bhaktapur“ einer alten Königstadt im Kathmandu-Tal.
- 21. Tag (29.11.):** Am letzten Tag in Nepal machen wir einen Ausflug zum Durbar Square in Patan, besuchen Pashupatinath und die Stupa in Bodnath.
- 22. Tag (30.11.):** Wir verlassen unser Hotel Richtung Flughafen. Aufgrund der Zeitverschiebung kommen wir noch am selben Tag in Wien an (je nach Flugplan).

**Reisedokumente:**

Visumpflicht: Ja

Visum erhältlich: Ein Touristenvisum ist bei Einreise am Flughafen Kathmandu gegen Gebühr erhältlich.

Reisedokumente: Reisepass, Passgültigkeit: Mindestens 6 Monate bei der Einreise, 2 leere Seiten im Pass

**Wichtige Hinweise:**

Mehrkosten verursacht durch Verspätungen infolge schlechten Wetters, annullierte Flüge, verspätete Flüge oder durch andere unvorhergesehene Umstände, gehen zu Lasten der Reiseteilnehmer. Es können keine Ersatzansprüche geltend gemacht werden. Die touristischen Standards in Nepal sind nicht mit europäischen Standards zu vergleichen. Diese Reise ist keine Luxusreise, sondern verlangt auch Bereitschaft zum Komfortverzicht und ist nicht geeignet für Personen mit eingeschränkter Mobilität.

**Impfungen:**

Keine Impfungen vorgeschrieben. Überprüfen Sie aber bitte ob die „normalen“ österreichischen Impfungen Tetanus, Polio oder Masern aktuell sind. Es wird empfohlen, vor Reisebeginn Ihren Hausarzt oder eine andere geeignete Einrichtung zu kontaktieren, um sich über die persönlichen, empfohlenen Impfungen zu erkundigen.

**Covid-Information:** Die Reisebedingungen richten sich nach den gültigen Vorschriften im Reisezeitraum für die Staaten Österreich und Nepal.

**Stand:** Jänner 2023

Druck-, und Satzfehler vorbehalten

Fotos © Gerhard Rosenits

**Zahlungsmodalitäten:**

20% der Gesamtsumme sind nach Erhalt der Rechnung/Buchungsbestätigung zu bezahlen, der Restbetrag ist nicht früher als 20 Tage vor Reiseantritt fällig. Dem Reisenden steht nach § 10 Abs. 1 jederzeit vor Beginn der Pauschalreise das Recht zum Rücktritt vom Vertrag gegen Zahlung einer angemessenen Entschädigung oder ggf. gegen Zahlung der Entschädigungspauschalen zu.

Hinweise zum Risiko bei Erlebnisreisen mit Abenteuercharakter (insbesondere Trekkingreisen):

Bei dieser Reise gibt es Einschränkungen bei Komfort und Sicherheitsstandards. Der Gesundheitszustand, sowie die körperliche Fitness und Belastbarkeit, müssen den Anforderungen der Reise entsprechen. Die Teilnahme erfolgt auf Basis als selbständiger Wanderer, bzw. Bergsteiger. Die Anforderungen an die Trittsicherheit, Kondition und den Gesundheitszustand sind im Reiseprogramm beschrieben. Diese sind durch den Teilnehmer in Eigenverantwortung sorgfältig zu prüfen und ernst zu nehmen. Diese Reise führt uns in auch in abgelegene und wenig erschlossene Gebiete. In diesem Land sind die Möglichkeiten bei Rettungseinsätzen und medizinischer Betreuung nur eingeschränkt gegeben und nicht mit den Möglichkeiten in Österreich zu vergleichen. Krankheit und Verletzungen können dadurch schwerwiegende Folgen haben. Es wird von jedem Teilnehmer ein großes Maß an Eigenverantwortung und ein erhöhtes Maß an Risikobereitschaft vorausgesetzt. Sämtliche Mehrkosten für den Teilnehmer, aber auch für Begleitpersonen (z.B. dem Reisebegleiter), die beim Abbruch der Tour aufgrund von Krankheit, Überlastung, oder Unfall entstehen, sind vom Teilnehmer zu tragen. Im Falle einer Krankheit, oder eines Unfalls, wird der Reiseleiter/-begleiter nach bestem Wissen versuchen, den Teilnehmer zu unterstützen, gegebenenfalls auch bis zu einem sicheren Ort zurückzubegleiten. Die jeweiligen Umstände und Möglichkeiten sind zu berücksichtigen.