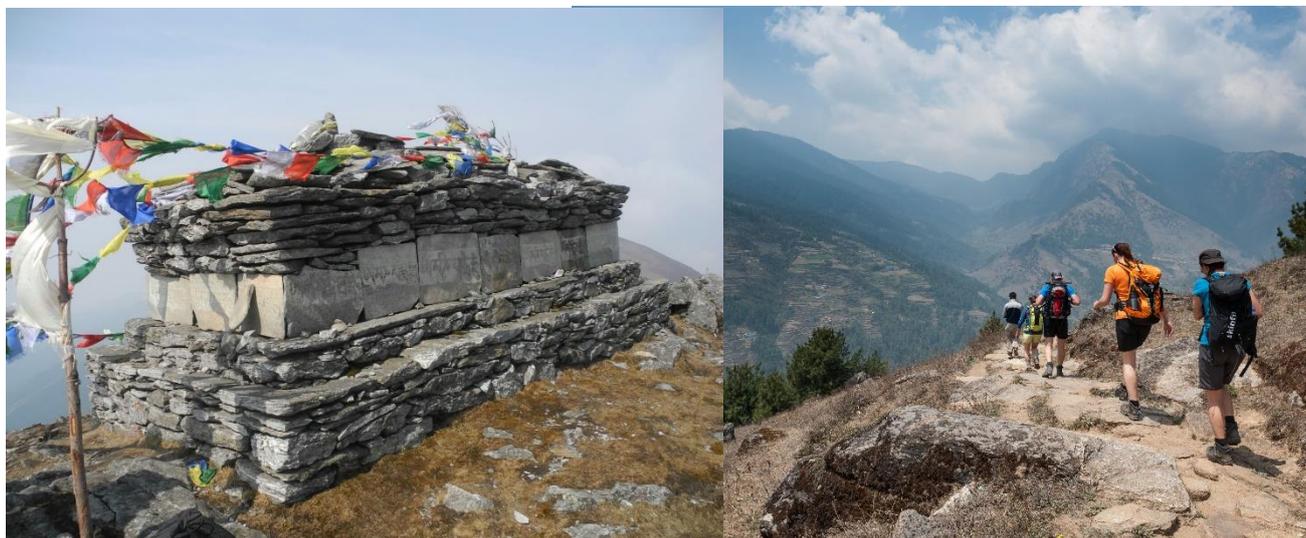


# Nepal: Low Everest Trekking mit Besteigung Pikey Peak



Diese leichte bis mittelschwere Trekkingtour führt uns in das Vorgebirge der Everest Region. Wir besuchen Sherpa-Dörfer und buddhistische Klöster. Im Frühling ist es angenehm warm, Blumen und Rhododendren beginnen aufzublühen. Im Tal von Kathmandu besuchen wir die wichtigsten Kulturstätten. Als Höhepunkt besteigen wir den Pikey Peak (4.065m).



**Art der Reise:** Trekkingreise

## Anforderungen:

- In Kathmandu und Patale sind wir in Hotels der Mittelklasse untergebracht. Während des Trekkings übernachten wir in Lodges, die nur eingeschränkten Komfort bieten.
- Wandrerfahrung, Kondition, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit. Gute Wanderschuhe (mit Profilssole) sind erforderlich.
- Die Gehzeiten beim Trekking betragen pro Tag 4 – 6 Stunden. Trekkingteilnehmer sollten zu Hause eine Steigleistung von 300 Höhenmetern pro Stunde schaffen.
- Mögliche Witterungs- und Situationsbedingte Programmänderungen sind dem Veranstalter vorbehalten und dienen einem optimalen Reiseerlebnis.
- Bitte beachten Sie auch die Hinweise zum Risiko bei Erlebnisreisen mit Abenteuercharakter im Anschluss der Ausschreibung.
- Diese Reise ist nicht für Personen mit eingeschränkter Mobilität geeignet.

## Naturfreunde Reiseleitung:

Gerhard Rosenits (selbst erfahrener 8000er Höhenbergsteiger)

**Information und Anmeldung:** Angela Hausmann, 02742/357211-16, [angela.hausmann@naturfreunde.at](mailto:angela.hausmann@naturfreunde.at)

**Termin: 21. März bis 8. April 2022**

## Preis pro Person:

Naturfreundemitglieder: € 2.000,-  
Nichtmitglieder: € 2.100,-  
Einzelzimmer nur auf Anfrage möglich in den Hotels

## Inkludierte Leistungen:

- Flughafentransfers in Kathmandu
- Transporte und Ausflüge lt. Programm
- 6 Nächte in Mittelklassehotels in Kathmandu inkl. Halbpension
- 11 Nächte in Lodges während der Trekkingtour
- Vollverpflegung während der Trekkingtour (F/M/A)
- Trekkingpermit
- 1 Träger für das Gepäck von 2 Personen
- Naturfreunde Reiseleitung

**Mindest-/Maximalteilnehmer:** 6/12 Personen

**Buchungsschluss:** 21. Februar 2022

**Naturfreunde Touristik GesmbH**

Tel: 02742/357211-16

Email: [niederoesterreich@naturfreunde.at](mailto:niederoesterreich@naturfreunde.at)

[www.niederoesterreich.naturfreunde.at](http://www.niederoesterreich.naturfreunde.at)

**3100 St. Pölten, Heßstraße 4/2**

UID Nr: ATU 19779005 FN 103637 h

Gerichtsstand St. Pölten

IBAN: AT891400027610814986, BIC: BAWAATWW

**Nicht inkludierte Leistungen:**

- Flugtickets (Sobald die Durchführung der Reise fixiert ist, werden wir die kostengünstigsten Tickets besorgen. Richtpreis für das Ticket Wien-Kathmandu liegt bei ca. € 800 - € 1000,-)
- Zusatzkosten bedingt durch Krankheit, Flugverspätungen, höhere Gewalt
- persönliche Ausgaben und Trinkgelder
- Eintritte diverser Sehenswürdigkeiten
- Getränke und Mahlzeiten die nicht angeführt sind
- Visagebühren (ca. € 50,-)
- Reiseversicherung KomplettSchutz: € 253,- pro Person (Reisepreis bis € 3500,-)

**Reisedokumente:**

Visumpflicht: Ja

Visum erhältlich: Ein Touristenvisum ist bei Einreise am Flughafen Kathmandu gegen Gebühr erhältlich.

Reisedokumente: Reisepass, Passgültigkeit: Mindestens 6 Monate bei der Einreise, 2 leere Seiten im Pass

**Wichtige Hinweise:**

Mehrkosten verursacht durch Verspätungen infolge schlechten Wetters, annullierte Flüge, verspätete Flüge oder durch andere unvorhergesehene Umstände, gehen zu Lasten der Reisetilnehmer. Es können keine Ersatzansprüche geltend gemacht werden. Die touristischen Standards in Nepal sind nicht mit europäischen Standards zu vergleichen. Diese Reise ist keine Luxusreise, sondern verlangt auch Bereitschaft zum Komfortverzicht und ist nicht geeignet für Personen mit eingeschränkter Mobilität.

**Impfungen:**

Keine Impfungen vorgeschrieben. Überprüfen Sie aber bitte ob die „normalen“ österreichischen Impfungen Tetanus, Polio oder Masern aktuell sind. Es wird empfohlen, vor Reisebeginn Ihren Hausarzt oder eine andere geeignete Einrichtung zu kontaktieren, um sich über die persönlichen, empfohlenen Impfungen zu erkundigen.

**Covid-Information:** Die Reisebedingungen richten sich nach den gültigen Vorschriften im Reisezeitraum für die Staaten Österreich und Nepal.

**Stand:** November 2021

Druck-, und Satzfehler vorbehalten

Fotos © Gerhard Rosenits

**Zahlungsmodalitäten:**

20% der Gesamtsumme sind nach Erhalt der Rechnung/Buchungsbestätigung zu bezahlen, der Restbetrag ist nicht früher als 20 Tage vor Reiseantritt fällig. Dem Reisenden steht nach § 10 Abs. 1 jederzeit vor Beginn der Pauschalreise das Recht zum Rücktritt vom Vertrag gegen Zahlung einer angemessenen Entschädigung oder ggf. gegen Zahlung der Entschädigungspauschalen zu.

Hinweise zum Risiko bei Erlebnisreisen mit Abenteuercharakter (insbesondere Trekkingreisen):

Bei dieser Reise gibt es Einschränkungen bei Komfort und Sicherheitsstandards. Der Gesundheitszustand, sowie die körperliche Fitness und Belastbarkeit, müssen den Anforderungen der Reise entsprechen. Die Teilnahme erfolgt auf Basis als selbständiger Wanderer, bzw. Bergsteiger. Die Anforderungen an die Trittsicherheit, Kondition und den Gesundheitszustand sind im Reiseprogramm beschrieben. Diese sind durch den Teilnehmer in Eigenverantwortung sorgfältig zu prüfen und ernst zu nehmen. Diese Reise führt uns in auch in abgelegene und wenig erschlossene Gebiete. In diesem Land sind die Möglichkeiten bei Rettungseinsätzen und medizinischer Betreuung nur eingeschränkt gegeben und nicht mit den Möglichkeiten in Österreich zu vergleichen. Krankheit und Verletzungen können dadurch schwerwiegende Folgen haben. Es wird von jedem Teilnehmer ein großes Maß an Eigenverantwortung und ein erhöhtes Maß an Risikobereitschaft vorausgesetzt. Sämtliche Mehrkosten für den Teilnehmer, aber auch für Begleitpersonen (z.B. dem Reisebegleiter), die beim Abbruch der Tour aufgrund von Krankheit, Überlastung, oder Unfall entstehen, sind vom Teilnehmer zu tragen. Im Falle einer Krankheit, oder eines Unfalls, wird der Reiseleiter/-begleiter nach bestem Wissen versuchen, den Teilnehmer zu unterstützen, gegebenenfalls auch bis zu einem sicheren Ort zurückzubegleiten. Die jeweiligen Umstände und Möglichkeiten sind zu berücksichtigen.

## Reiseverlauf – Low Everest Trekking:

1. **Tag:** (21.3.) Flug von Wien nach Kathmandu mit Umstieg.
2. **Tag:** (22.3.) Ankunft am Nachmittag in Kathmandu und Transfer zum Hotel. Wir unternehmen noch einen kurzen Spaziergang in Thamel, wo wir auch untergebracht sind. Seehöhe: 1.338 m
3. **Tag:** (23.3.) Wir machen einen Stadtspaziergang im Zentrum der Stadt, der uns zu wichtigen Sehenswürdigkeiten bringt. Die letzten Vorbereitungen für die Tour können wir heute noch erledigen.
4. **Tag:** (24.3.) Am Morgen verlassen wir Kathmandu und fahren Richtung Patale, Dhap. Seehöhe 2.965 m. Die Fahrt nimmt den ganzen Tag in Anspruch. In Patale oder knapp davor, nächtigen wir in einem Hotel.
5. **Tag:** (25.3.) Wir besuchen den Aussichtspunkt in Patale, von dem aus wir den Mount Everest und das Himalaya-Gebirge bewundern können. Heute reisen wir weiter nach Lapcha. Seehöhe 2.965m.
6. **Tag:** (26.3.) Akklimatisieren auf 2.100 m in Lapcha.
7. **Tag:** (27.3.) Trek nach Phaplu Seehöhe 2.413m.
8. **Tag:** (28.3.) Früh am Morgen Start zum Ratnange Aussichtspunkt. Danach Sightseeing in Phaplu.
9. **Tag:** (29.3.) Trek nach Ringmu, Seehöhe 2.805m
10. **Tag:** (30.3.) Trek nach Junbesi, Seehöhe 2.821m
11. **Tag:** (31.3.) Besuch des Thuthuncheli Klosters. Nächtigung in Junbesi.
12. **Tag:** (1.4.) Trek nach Pikey Bhanjyang. Seehöhe 3.215 m.
13. **Tag:** (2.4.) Wir erreichen den Pikey Aussichtspunkt. Danach Trekk zum Pikey Basiscamp. Seehöhe 3.600m.
14. **Tag:** (3.4.) Trek nach Jhapre, Seehöhe 2.930m.
15. **Tag:** (4.4.) Wir fahren zurück nach Kathmandu mit dem Jeep.
16. **Tag:** (5.4.) Wir nutzen den Tag in Kathmandu, besuchen Sehenswürdigkeiten. Heute kann man auch noch ein paar Einkäufe erledigen.
17. **Tag:** (6.4.) Ausflug nach Bhaktapur (Weltkulturerbestadt) und Changu Narayan.
18. **Tag:** (7.4.) Ausflug in die Königsstadt Pathan, Pashupatinath und Bodnath.
19. **Tag:** (8.4.) Am Morgen verlassen wir unser Hotel Richtung Flughafen. Aufgrund der Zeitverschiebung, kommen wir noch am selben Tag in Wien an.

