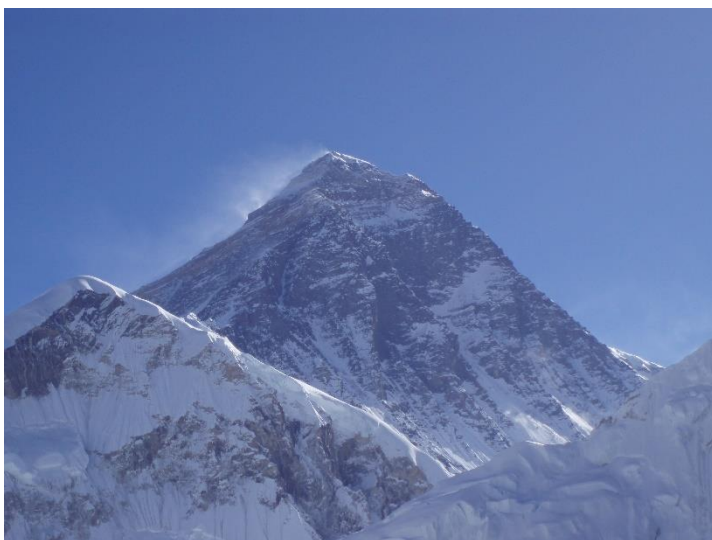


# Nepal: Everest Trekking – zu den höchsten Bergen der Welt



Nach einem Tag in Kathmandu, wo wir uns bei einer Stadtbesichtigung und dem Besuch buddhistischer Tempelanlagen von Flug und Zeitverschiebung erholen, starten wir unsere Trekkingtour zu den höchsten Bergen der Welt. Von Lhukla, dem auf 2.900 m gelegenen Ausgangspunkt der Wanderung, geht es entlang alter Karawanenwege, vorbei an namhaften Bergen wie Cho Oyu, Lhotse und Ama Dablam, zum Basislager des Mount Everest.



**Art der Reise:** Trekkingreise ins Himalayagebiet

#### Anforderungen:

- Wandererfahrung, Kondition, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit. Feste Bergschuhe sind erforderlich, für den Island Peak steigeisen-feste Schuhe.
- Die Gehzeiten beim Trekking betragen pro Tag 5 – 7 Stunden, das Tempo ist während der gesamten Tour gemächlich. Gipfeletappe Island Peak 12 Stunden.
- Begleitung durch einheimische Führer und Träger.
- Mögliche Witterungs- und Situationsbedingte Programmänderungen sind dem Veranstalter vorbehalten und dienen einem optimalen Reiseerlebnis.
- Bitte beachten Sie auch die Hinweise zum Risiko bei Erlebnisreisen mit Abenteuercharakter im Anschluss der Ausschreibung.
- Diese Reise ist nicht für Personen mit eingeschränkter Mobilität geeignet.
- Erweiterte Ausrüstung ist notwendig, Ausrüstungsliste wird zur Verfügung gestellt.

**Bergführerin:** Mag. Gundula Tackner

**Information und Anmeldung:** Angela Hausmann, 02742/357211-16, [angela.hausmann@naturfreunde.at](mailto:angela.hausmann@naturfreunde.at)

**Termin: 21. 10. bis 13. 11. 2022**

#### Preis pro Person:

**Ohne Island Peak: € 3.750,-**  
**Mit Island Peak: € 3.870,-**

#### Inkludierte Leistungen:

- Flughafentransfers in Kathmandu
- Flug Kathmandu-Lukla
- Transporte und Ausflüge lt. Programm
- Unterkunft: im Hotel: Übernachtung mit Frühstück, in den Lodges: Vollpension
- Nationalpark-Gebühren
- Träger
- Staatl. gepr. Bergführer

**Mindest-/Maximalteilnehmer:** 6/12 Personen

Als Grundlage für deine „Reise mit den Naturfreunden Niederösterreich“ dienen die Allgemeinen Reisebedingungen (ARB 1992) und die vorliegenden besonderen Reisebedingungen der Naturfreunde Niederösterreich.

**Nicht inkludierte Leistungen:**

- Flugtickets (Sobald die Durchführung der Reise fixiert ist, werden wir die kostengünstigsten Tickets besorgen. Richtpreis für das Ticket Wien-Kathmandu liegt bei ca. € 800 - € 1000,-)
- Zusatzkosten bedingt durch Krankheit, Flugverspätungen, höhere Gewalt
- persönliche Ausgaben und Trinkgelder
- Eintritte diverser Sehenswürdigkeiten
- Getränke und Mahlzeiten die nicht angeführt sind
- Visagebühren (ca. € 50,-)
- Reiseversicherung KomplettSchutz: € 349,- pro Person (Reisepreis bis € 5.000,-)

**Reisedokumente:**

Visumpflicht: Ja

Visum erhältlich: Ein Touristenvisum ist bei Einreise am Flughafen Kathmandu gegen Gebühr unter Vorlage eines Passfotos erhältlich.

Reisedokumente: Reisepass, Passgültigkeit: Mindestens 6 Monate bei der Einreise, 2 leere Seiten im Pass

**Wichtige Hinweise:**

Mehrkosten verursacht durch Verspätungen infolge schlechten Wetters, annullierte Flüge, verspätete Flüge oder durch andere unvorhergesehene Umstände, gehen zu Lasten der Reiseteilnehmer. Es können keine Ersatzansprüche geltend gemacht werden. Die touristischen Standards in Nepal sind nicht mit europäischen Standards zu vergleichen. Diese Reise ist keine Luxusreise, sondern verlangt auch Bereitschaft zum Komfortverzicht und ist nicht geeignet für Personen mit eingeschränkter Mobilität.

**Impfungen:**

Keine Impfungen vorgeschrieben. Überprüfen Sie aber bitte ob die „normalen“ österreichischen Impfungen Tetanus, Polio oder Masern aktuell sind. Es wird empfohlen, vor Reisebeginn Ihren Hausarzt oder eine andere geeignete Einrichtung zu kontaktieren, um sich über die persönlichen, empfohlenen Impfungen zu erkundigen.

**Covid-Information:** Die Reisebedingungen richten sich nach den gültigen Vorschriften im Reisezeitraum für die Staaten Österreich und Nepal.

**Stand:** Dezember 2021

Druck-, und Satzfehler vorbehalten

Fotos © Gundula Tackner

**Zahlungsmodalitäten:**

20% der Gesamtsumme sind nach Erhalt der Rechnung/Buchungsbestätigung zu bezahlen, der Restbetrag ist nicht früher als 20 Tage vor Reiseantritt fällig. Dem Reisenden steht nach § 10 Abs. 1 jederzeit vor Beginn der Pauschalreise das Recht zum Rücktritt vom Vertrag gegen Zahlung einer angemessenen Entschädigung oder ggf. gegen Zahlung der Entschädigungspauschalen zu.

Hinweise zum Risiko bei Erlebnisreisen mit Abenteuercharakter (insbesondere Trekkingreisen):

Bei dieser Reise gibt es Einschränkungen bei Komfort und Sicherheitsstandards. Der Gesundheitszustand, sowie die körperliche Fitness und Belastbarkeit, müssen den Anforderungen der Reise entsprechen. Die Teilnahme erfolgt auf Basis als selbständiger Wanderer, bzw. Bergsteiger. Die Anforderungen an die Trittsicherheit, Kondition und den Gesundheitszustand sind im Reiseprogramm beschrieben. Diese sind durch den Teilnehmer in Eigenverantwortung sorgfältig zu prüfen und ernst zu nehmen. Diese Reise führt uns in auch in abgelegene und wenig erschlossene Gebiete. In diesem Land sind die Möglichkeiten bei Rettungseinsätzen und medizinischer Betreuung nur eingeschränkt gegeben und nicht mit den Möglichkeiten in Österreich zu vergleichen. Krankheit und Verletzungen können dadurch schwerwiegende Folgen haben. Es wird von jedem Teilnehmer ein großes Maß an Eigenverantwortung und ein erhöhtes Maß an Risikobereitschaft vorausgesetzt. Sämtliche Mehrkosten für den Teilnehmer, aber auch für Begleitpersonen (z.B. dem Reisebegleiter), die beim Abbruch der Tour aufgrund von Krankheit, Überlastung, oder Unfall entstehen, sind vom Teilnehmer zu tragen. Im Falle einer Krankheit, oder eines Unfalls, wird der Reiseleiter/-begleiter nach bestem Wissen versuchen, den Teilnehmer zu unterstützen, gegebenenfalls auch bis zu einem sicheren Ort zurückzubegleiten. Die jeweiligen Umstände und Möglichkeiten sind zu berücksichtigen.

## Reiseverlauf – Everest Trekking G. Tackner 2022:

Während dieser Trekkingtour haben wir die Möglichkeit die Berge Gokyo Ri (5.360 m), Kala Pattar (5.545 m) und Island Peak (6.189m) zu besteigen.

Bei der Gipfeletappe auf den Island Peak sind wir etwa 12 Stunden unterwegs. Am Island Peak benötigen wir Pickel und Steigeisen, eine etwa 40° steile Firnflanke wird an Fixseilen bewältigt. **Die Besteigung des Island Peak ist nicht zwingend.** Dem nicht 6000er ambitionierte Teil der Gruppe wird ein Ersatzprogramm inmitten einer herrlichen Kulisse geboten (Chukung Ri). Wir werden von einheimischen Führern und Trägern begleitet. Während der Tour nächtigen wir in Lodges, in Kathmandu im Hotel.

21.10.	Abflug Wien oder München	
22.10.	Ankunft Kathmandu, Transfer zum Hotel, Stadtspaziergang	
23.10.	Flug nach Lukla, 2900m - Phakding, 2650m, 3-4 Std.	F/L/A
24.10.	Phakding – Namche Bazar, 3440m, 4,5 Std., 1080 HM	F/L/A
25.10.	Namche Bazar, 3440m – Thame, 3750m, 4 – 5 Std., 500 HM	F/L/A
26.10.	Thame – Khumjung, 3780m, 6 Std.	F/L/A
27.10.	Khumjung– Dole, 4110m, 6,5 Std., 850 HM	F/L/A
28.10.	Dole – Machermo, 4470m, 3,5 Std., 550 HM	F/L/A
29.10.	Machermo – Gokyo, 4780m, 4 Std., 400 HM	F/L/A
30.10.	Gokyo Ri, 5360m - Gokyo, 6 Std., 600 HM	F/L/A
31.10.	Gokyo - Phortse, 3810m, 5 Std., bergab	F/L/A
1.11.	Phortse – Pheriche, 4240m, 7 Std., 600 HM	F/L/A
2.11.	Pheriche – Lobuche, 4910m, 5 Std., 800 HM	F/L/A
3.11.	Lobuche – Gorakshap, 5140m, Kala Pattar - Lobuche, 8 Std., 850 HM	F/L/A
4.11.	Lobuche - Chukung, 4730m, 6 Std.	F/L/A
5.11.	Chukung – Island peak Base Camp, 5600m, 7 Std., 1000 HM	F/L/A
6.11.	Island Peak, 6189m, und zurück nach Chukung	F/L/A
7.11.	Chukung – Thyangboche 3860m, 7 Std., hinunter	F/L/A
8.11.	Thyangboche - Namche Bazar oder Monjo	F/L/A
9.11.	Namche Bazar – Lukla, 2900m, 9 Std. 820 hm hinunter	F/L/A
10.11.	Flug nach Kathmandu, Hotel	F
11.11.	Besuch Bodnath, Pasupatinath, Soyambunath, Hotel	F
12.11.	Bhaktapur, Patan, Hotel	F
13.11.	Transfer zum Flughafen Airport, Ankunft München oder Wien	F