

# Landesalpintag 2020

## 26. Sept. 2020 in Mariazell



Treffen für alle aktiven Team Alpin Mitarbeiter der Ortsgruppen und der Landesorganisation Niederösterreich.

Bei unserem Landesalpintag werden wir wieder alle im Bergsport aktiven Instruktoren, Übungsleiter und Wanderführer der niederösterreichischen Ortsgruppen zusammenbringen. Wir lernen uns kennen, informieren uns gegenseitig und bieten bei unseren Workshops auch wieder ein paar praktische Übungen an.

### Programmablauf

09:00 – 10:00 Empfang, Begrüßung und Frühstück

10:00 – 13:30 Workshops

- Naturerlebnis mit Kindern gestalten
- Technik am Klettersteig
- Anwendung Dyneema-Seile
- Orientierung im Gelände mit GPS

13:30 – 14:30 Materialpräsentation für das Bergsteigen in hochalpinem Gelände



14:30 – 15:30 Informationen zu aktuellen Themen (Überblick zum Tourenportal; Infos zur NF-Akademie; div. Vereinsthemen; Versicherung, Landes - und Bundeskonferenz; Infos Sportklettern)

15:30 – 17:00 Abschlussessen und Ausklang

### Voraussetzungen

Aktive Mitarbeit bei einer niederösterreichischen Ortsgruppe in einer der Fachgruppen Bergsteigen, Schitouren, Wandern, oder Sportklettern.

### Ausrüstung

Entsprechend den Workshops bitte die passende Ausrüstung mitnehmen. Genauere Informationen erfolgen nach der Anmeldung im Rahmen einer Letztinfo.

### Organisation

Gerhard Rosenits

### Standort

JUFA Hotel Mariazell - Erlaufsee  
8630 St. Sebastian, Erlaufseestraße 49

Bitte um Anmeldung online auf

[www.niederoesterreich.naturfreunde.at](http://www.niederoesterreich.naturfreunde.at)

**Termin:** 26. September 2020

**Anmeldeschluss:** 01. September 2020

**Preis pro Person: kostenlos!**

(nur für aktive Ortsgruppenmitglieder der Fachgruppen Bergsteigen, Schitouren, Wandern und Sportklettern)

**Leistungen:**

- Frühstück und Abschlussessen am Nachmittag
- Teilnahme an einem Workshop

Naturfreunde Niederösterreich

3100 St. Pölten, Hess-Straße 4/2, Tel. 02742/357211-0, Fax: -9  
e-mail: [niederoesterreich@naturfreunde.at](mailto:niederoesterreich@naturfreunde.at), [www.naturfreunde.at](http://www.naturfreunde.at);  
ZVR 765065732

## Beschreibung der Workshops

### **Naturerlebnis mit Kindern gestalten (max. 20 TN)**

#### **„Schnitzeljagd alt und neu“**

Impulse für Spiele / Aktionen mit Kindern und Jugendlichen auf Wanderungen und in der Natur – Freiräume lustvoll miteinander erleben.

Wie können Wanderungen und Outdoor-Erlebnisse für und mit Kindern/Jugendlichen spannend gestaltet werden? Worauf ist zu achten? Wie können neue Medien im outdoorpädagogischen Bereich eingesetzt werden?

Wir beschäftigen uns mit den Auswirkungen von zu viel „Freizeitprogramm“, Naturerlebnisse als Räume von Erfahrungslernen, erproben gemeinsam ausgewählte Spiele/Tools und freuen uns auf einen Ideen- und Erfahrungsaustausch zu kind-/jugendgerechten Outdoor-Erlebnissen.

### **Technik am Klettersteig (max. 15 TN)**

- Führungstechniken
- Verwendung des Seils bei Unfällen, oder Problemen

**Voraussetzungen:** Praktische Erfahrung auf Klettersteigen.

### **Dyneema Seile und Anwendung (max. 15 TN)**

- Kräfte bei statischen Leinen gegenüber dynamischen Leinen und sich daraus ergebende Einsatzbereiche
- Knoten für hyperstatische Leinen
- Anwendungen von hyperstatischen Leinen
  - a. Abseilen
  - b. Ablassen
  - c. Nachsichern eines Nachsteigers
  - d. Gletscherseilschaft
  - e. Spaltenbergung

**Voraussetzungen:** Erfahrung auf Hochtouren oder beim MSL-Klettern oder auf Klettersteigen.

### **Orientierung im Gelände mit GPS (max. 15 TN)**

**Themen:** Grundlegende Handhabung von Outdoor-GPS-Geräten zur Orientierung im Gelände. Verwendung von Tracks und Routen, Kartenmaterial am GPS-Gerät, praktische Übungen.

Beim Workshop wird auch auf die Verwendung von Handy-Apps statt GPS-Geräten eingegangen (Naturfreunde Tourenportal).

**Voraussetzungen:** Zumindest Grundkenntnisse über das Tourenportal wären von Vorteil, ein Handy mit installiertem Tourenportal ist Voraussetzung, ideal wären auch ein PRO- oder PRO+-Account.