

SKITOUREN IM IRAN

Mit Skiern auf den Damavand (5671 m),
den höchsten Berg des vorderen Orient



Der Iran ist ein gebirgiges Land und vor allem das mächtige Albors-Gebirge im Norden des Landes bietet mit zahlreichen 3000er und 4000er-Gipfeln viele Möglichkeiten für Skitouren im Frühjahr. Da der Massentourismus im Iran noch keine Rolle spielt, werden wir die Bergwelt in aller Ruhe erleben können. Die Gastfreundschaft der Iraner ist eindrucksvoll und deren Herzlichkeit wird uns berühren.



Naturfreunde Reisebegleitung:

Peter Plundrak

Tourenführung:

Die Tourenführung erfolgt durch ortskundige, einheimische Führer des Iranischen Bergsteigerverbandes und einen staatlich geprüften Instruktor Skihochtouren aus Österreich.

Anforderungen und Voraussetzungen:

- sicheres Skifahren im freien Gelände, auch bei unterschiedlichen Schneearten
- ausreichend Kondition für Skitouren mit Aufstiegen bis 1600 Hm
- Erfahrung auf mehrtägigen Skitouren im Hochgebirge mit Hüttenübernachtung wünschenswert
- Trittsicherheit in leichtem Fels
- Gletschererfahrung nicht erforderlich - keine seil- und sicherungstechnischen Anforderungen

Mindestteilnehmer: 6 Personen
Maximalteilnehmer: 14 Personen

Informationen und Anmeldung:

Stefanie Grines
02742/357211-16
stefanie.grines@naturfreunde.at

Website und Reiseportal:

www.reisen.naturfreunde.at

Termin: 01. – 10. Mai 2020

Preis pro Person:

Naturfreundemitglieder: € 1700,-
Nichtmitglieder: € 1800,-
Einzelzimmerzuschlag: € 140,-
(nur in den Hotels möglich)

Inkludierte Leistungen:

- 4 Nächte im Hotel
- 5 Nächte in einer Hütte/Lodge oder im Zelt
- Inlandsflug ab/an Teheran - Ardabil
- Mahlzeiten inkl. Getränke lt. Programm (Frühstück, Mittagessen/Lunchpaket, Abendessen)
- örtliche Transporte lt. Programm
- englischsprachige Tourenführungen durch Bergführer des iranischen Bergsteigerverbandes
- Naturfreunde Reisebegleitung
staatl. gepr. Instruktor Skihochtouren

Naturfreunde Touristik GesmbH

Tel: 02742/357211-16 Fax DW -9
Email: niederoesterreich@naturfreunde.at
www.niederoesterreich.naturfreunde.at

3100 St. Pölten, Heßstraße 4/2

UID Nr: ATU 19779005 FN 103637 h

Gerichtsstand St. Pölten

IBAN: AT891400027610814986, BIC: BAWAATWW

Reiseverlauf:

- 1. Tag:** Flug von Wien nach Teheran und Transfer zum Hotel und Abendessen.
- 2. Tag:** Transfer zum Flughafen wo der Inlandsflug nach Ardabil startet. Transfer nach Shahbil oder nach Alvares (abhängig von den Schneeverhältnissen). Leichte Skitour bis ca. 2700 m, Aufstieg zum Lager. Unterbringung in Hütte oder Zelt; F/M/A
- 3. Tag:** Akklimatisationsskitour auf ca. 3800 m. Unterbringung in Hütte oder Zelt; F/M/A
- 4. Tag:** Skitour auf den Sabalan (4811 m), dritthöchster Berg im Iran. Transfer zurück nach Shabil und dann nach Sarein. Möglichkeit zum Baden in den heißen Quellen. Übernachtung im Hotel; F/M/A
- 5. Tag:** Rückflug nach Teheran, Transfer nach Pollur, Übernachtung in der Lodge des Iranischen Bergsteigerverbandes; F/M/A
- 6. Tag:** Mit Allrad-Fahrzeugen nach Goosfandsara (Moschee, 3000 m), Skitourenaufstieg mit Skiern zur Bargah Sevom (Hütte, 4100 m). Unterbringung in Hütte oder Zelt; F/M/A
- 7. Tag:** Skitour auf den Damavand (5671 m), Abfahrt bis Goosfandsara (2600 Hm), 4x4-Fahrt nach Pollur zur Lodge des iranischen Bergsteigerverbandes. Unterbringung in der Lodge Pollur; F/M/A
- 8. Tag:** Skitour in der Pollur-Region. Abhängig vom Wetter und Schneeverhältnissen Gole Zard, Changiz Chal oder Doberar. Anschließend Transfer nach Teheran Hotel. F/M/A
- 9. Tag:** Sightseeing in Teheran: Besuch des Bazars, Golestan Palast, Große Moschee. Unterbringung im Hotel. F/M/A
- 10. Tag:** Transfer zum Flughafen und frühmorgens Rückflug nach Wien.



Nicht inkludierte Leistungen:

- Flüge ab/an Wien – Teheran (diese werden tagesaktuell eingebucht)
- Trinkgelder und persönliche Ausgaben
- nicht angeführte Getränke und Mahlzeiten
- Gebühr für Visum
- Reiseversicherung:
KomplettSchutz € 140,-
(Reisepreis bis € 1800,-)
KomplettSchutz € 169,-
(Reisepreis bis € 2400,-)

Der Veranstalter behält sich das Recht vor die Reise bei Nichterreichen der Mindestteilnehmeranzahl bis 4 Wochen vor Reisebeginn abzusagen.

Stand: August 2019

Druck-, und Satzfehler vorbehalten

Fotos © Atours

Diese Reise ist nicht für Personen mit eingeschränkter Mobilität geeignet.

Zahlungsmodalitäten:

20% der Gesamtsumme sind nach Erhalt der Rechnung/Buchungsbestätigung zu bezahlen, der Restbetrag ist nicht früher als 20 Tage vor Reiseantritt fällig. Dem Reisenden steht nach § 10 Abs. 1 jederzeit vor Beginn der Pauschalreise das Recht zum Rücktritt vom Vertrag gegen Zahlung einer angemessenen Entschädigung oder ggf. gegen Zahlung der Entschädigungspauschalen zu

Allgemeines:

Programmänderungen durch Schlechtwetter, Schnee-, bzw. Lawinenbedingungen, sowie durch geänderte Flug- oder Reisezeiten vorbehalten.

Das Angebot der Hotels sowie der Hütten entspricht nicht immer dem mitteleuropäischen Standard. Kreditkarten werden nirgends akzeptiert, ebenso keine Bankomatkarten, Geldabhebungen (Bankomat) sind nicht möglich. Euro können in Wechselstuben (nicht in Banken) gewechselt werden.

Die Einfuhr von Alkohol, Schweinefleischprodukten sowie von jeglichen Publikationen, die die iranischen Moralvorstellungen verletzen könnten, ist strikt verboten.

Eine besondere Rücksichtnahme auf islamische Sitten und Gebräuche wird empfohlen, wobei vor allem die Bekleidungs Vorschriften für Frauen beachtet werden müssen: langärmeliger, bis an die Knie reichende, hochgeschlossene Mäntel oder Jacken, die weibliche Körperformen verdecken sollen, eine lose Oberkleidung, die sowohl das Dekolleté als auch Unterarme und Handknöchel bedeckt, undurchsichtige Strümpfe oder lange Hosen (auch Leggings) die auch die Fußknöchel bedecken, eine Kopfbedeckung die Haare und Ohren verhüllt. Dezent es Make-Up. Dies gilt grundsätzlich auch auf den Bergen.

Gesundheit & Impfungen:

Aufgrund der hygienischen Verhältnisse, des Mangels an Medikamenten sowie des Mangels an Fachpersonal, insbesondere Fachpersonals mit Fremdsprachenkenntnissen, entspricht die Lage in den Krankenhäusern nicht dem europäischen Standard, besonders außerhalb Teherans.

Leitungswasser sollte nur abgekocht getrunken werden, Trinkwasser aus Flaschen wird empfohlen. Auf den Verzehr von ungeschältem bzw. nicht gekochtem Obst und Gemüse sollte verzichtet werden. Die Mitnahme einer Reiseapotheke, die regelmäßig benötigte Arzneimittel, sowie Medikamente für gängige Reiseerkrankungen beinhaltet, wird dringend empfohlen, da westliche Medikamente oft nicht zur Verfügung stehen. Bei medizinischen Behandlungen wird in aller Regel auf Vorauszahlung bestanden – dies gilt auch für dringende bzw. lebensnotwendige Operationen.

Es sind keine Impfungen vorgeschrieben. Überprüfen Sie aber bitte ob die „normalen“ österreichischen Impfungen Tetanus, Polio oder Masern aktuell sind. Es wird empfohlen, vor Reisebeginn den Hausarzt oder eine andere geeignete Einrichtung zu kontaktieren, um sich über die persönlichen, empfohlenen Impfungen zu erkundigen.

Informationen zu erforderlichen Reiseimpfungen erhält man auch beim Öffentlichen Gesundheitsportal Österreichs bzw. bei den tropenmedizinischen Instituten.

Erforderliche Reisedokumente:

Visumpflicht: Ja.

Visum erhältlich: Bei der iranischen Botschaft Wien; Antragsstellung ausschließlich über die [E-Visa Seite](#)

Reisedokumente: Reisepass

Passgültigkeit: mindestens 6 Monate bei Einreise

Die Einreise oder die Beantragung eines Visums mit einem Reisepass, der einen israelischen Einreisetempel enthält, kann verweigert werden.