

# AUSRÜSTUNGSLISTE FÜR KANADA KANU 30.08. – 13.09.2020

---



- 1 x Trekking-Schuhe min. knöchelhoch mit Profilsohle
- 1 x Freizeit-Outdoorschuhe (gleich als Reiseschuhe verwenden)
- 1 x Crocs + ev. Neoprensocken oder Outdoorsandalen
- 2 Paar dicke Socken (Schafwolle!)
- 2 Paar dünne Socken
- Gore-Tex Anzug (Jacke und Hose)
- 1 Berghose
- Trans-Tex Unterhosen
- Trans-Tex Leibchen lang
- Trans-Tex Leibchen kurz
- 1 Unterhose lang
- 1 dicker Pullover oder Softshelljacke
- 1 dünne Daunenjacke
- 1 Wollhaube
- 1 x dünne Handschuhe
- 1 Stirnband oder Buff
- 1 Rucksack (min.40 lt bis 60 lt)
- 1 wasserdichter Duffel – Bag (als Reisegepäck)
- 1 Regplane (ca.30 m<sup>2</sup>; 2 reichen für die gesamte Mannschaft)
- 1 Unterlagsmatte (Therma-Rest + Reparaturset)
- 1 Schlafsack (HoloFil, bis –10°C im Komfortbereich )
- 1 Zelt pro 2 Teilnehmer (kann ev. in Whitehorse gemietet werden)
- Reparatur – Set (Tape, Nadel + Zwirn...etc.)
- Alu-Folie
- 1 Allround-Taschenmesser od. Multitool
- 1 Gewebeklebeband
- Sonnenschutz: Hautschutz, Lippenchutz, Brille, Kappe/Hut
- 1 Thermosflasche 1lt bruchfest
- 1 Stirnlampe mit Einschaltsicherung (inkl. Reservebatterie)
- Reiseapotheke (je nach persönlichen Gebrauch)
- Moskito – Öl (hoffentlich brauch ma es nicht ☺)
- Toilett-Tasche + kl.Handtuch
- WC-Papier + Feuchttücher

- 1 Gaskocher + Windschutz + Topf / pro 2 Personen (Gas wird in Whitehorse besorgt)
- Campingteller + Besteck + Trinkbecher + Holzbrettl
- Holzspatel (zum Kochen)
- 3 Reepschnüre ca. 5 m, 1 dünnes Seil ca. 10 m, mehrere Spanngurte mit Klemmverschluss
- mehrere kleine Schraub- u. Schnappkarabiner
- wasserdichte Packsäcke für Reservewäsche und Kleidung

Anglerausrüstung und Anglerpermits werden bei Bedarf in Whitehorse besorgt.

## PROVIANT - WIRD IN WHITEHORSE GEKAUFT

---

- Vollkornmehl
- Sauerteig (besorgt Hans)
- Backpulver, Trockenhefe
- Brotgewürz
- Öl
- Haferflocken
- Teigwaren (Nudeln)
- Pancake-Pulver (3 kg)
- Ahorn-Sirup
- Käse
- Speck
- Knoblauch
- Zwiebel
- Hartwurst
- Trockenfrüchte
- Butter
- Marmelade
- Milchpulver
- Kaffee
- Tee
- Whiskey
- Zucker
- Salz, Gewürze (Fisch!)
- Spaghetteria (für den Notfall)