

# Wanderreise Provence

9. – 16. Juni 2018



Die Provence ist ein Fest für alle Sinne: Violette Lavendelfelder, tiefblaues Meer, roter Mohn, gelb leuchtende Ginsterblüten und grüne Pinienwälder bezaubern das Auge. Der Duft von Thymian, Salbei und Rosmarin, von saftigem Obst oder vom Wein schmeichelt der Nase. Die charmanten südfranzösischen Orte mit ihren stillen Gässchen und imposanten Kirchenbauten erstrahlen im warmen Glanz der südlichen Sonne. Berge, Flüsse, Eichenwälder und Olivenhaine machen die Provence zu einem idealen Wandergebiet.



**1. Tag: Anreise:** Flug von Wien nach Nizza. Transfer nach Aups in unser Hotel.

## **2. Tag: Die wilde Caramy Schlucht**

Wir starten unsere Wanderung an der Schlucht von Caramy. Durch urwaldähnliche Vegetation und Steineichenwälder schlängelt sich der Weg hinauf bis zur Calou der Monsieur Aubert. Nun passieren wir die Ruinen der Bergerie de Sayou und eine Schäferei. Hier präsentiert sich die Provence vom Mont Ventoux bis zu den Seealpen mit einem unvergleichlichen Panoramablick. Bei der kleinen Chapelle Sainte Propace erfolgt der Abstieg nach Tourves. Nun geht es in die nach St. Maximin la St. Baume, wo wir die Basilika besuchen. Hier befindet sich eine Krypta mit den Reliquien der Maria Magdalena Gehzeit ca. 3-4 Std. Länge 8 km

## **3. Tag: Cotignac**

Unser Tag beginnt mit einem Besuch des Marktes in Cotignac. Wir genießen die Düfte von Gewürzen, Käse, Wurst und frischem Nougat. Die Wanderung beginnt mit einem kurzen Anstieg vorbei an der Felswand Rocher. Weiter geht es durch Eichenwälder und Weinberge bis zur Cabanon de Sarah, wo wir eine kleine Rast einlegen. Nun führt uns der Weg durch das Umland von Cotignac. Am Nachmittag bleibt noch Zeit für einen Ausflug zum Wasserfall oder einen kleinen Pastis im Dorf. Gehzeit ca. 3-4 Std. Länge 10 km

## **4. Tag: Die Verdon bei Quinson**

Diese Wanderung beginnt spektakulär bei Quinson. Der Weg führt uns über Stufen und Stege am Wasser der wunderschönen Verdon entlang und hinauf zu einem Hochplateau. Weiter geht es zu einer kleinen Kapelle über der Verdon. Hier machen wir eine Rast und genießen den Blick. Danach führt uns der Weg durch einen mit Flechten und Moosen bewachsenen Wald hinunter ans Wasser. Anschließend besichtigen wir das Dörfchen Moustier de Sainte Marie, ein Wallfahrtsort bekannt für seine Töpfer- und Porzellanmanufakturen. Gehzeit ca. 3-4 Std. Länge 10 km

## **5. Tag: Die Grotte Maria Magdalena**

Nicht weit von Marseille befindet sich ein ganz besonderer Pilgerort. Es ist eine Höhle, in die sich Maria Magdalena vor ihrem Tod zurückgezogen haben soll. Heute befindet sich darin eine Kapelle. Unsere Wanderung führt durch einen dichten Mischwald auf dem „Königsweg“ bergauf bis wir die Grotte am Massif de Sainte Baume erreichen. Wir steigen auf zum Col de Sainte Pilon. Hier befindet sich ein weiterer Wallfahrtsort - die St. Pilon Kapelle auf 994 Metern. Es eröffnet sich uns ein fantastischer Ausblick auf die Côte d'Azur und die Küstenstädtchen. Gehzeit ca. 3-4 Std. Länge 10 km

## **6. Tag: Sillans de la Cascade**

Wir beginnen unsere heutige Wanderung hinter dem malerischen Dörfchen Sillans de la Cascade. Auf einer großen Schleife durch die Wälder von Sillans erreichen wir das Ufer des Flusses Bresque. Auf einem kleinen Pfad durchstreifen wir diese herrliche Bachlandschaft. Wir erreichen Sillans de la Cascade und besichtigen das mittelalterliche Städtchen. Nun führt uns die Wanderung durch einen Olivenhain zu den Cascaden von

Sillans. Weiter geht es nach Salernes, dem Zentrum der traditionellen provenzalischen Fliesenbrennereien. Gehzeit ca. 4 Std. Länge 12 km

### 7. Tag: Ausklang

Der heutige Tag bleibt zur freien Verfügung. Nach Lust und Laune können wir sonnen(baden), einkaufen oder die Sehenswürdigkeiten der Umgebung auf eigene Faust erkunden.

### 8. Tag: Abreise

Heute heißt es Abschied nehmen. Transfer zum Flughafen und Rückflug nach Wien.

### Inkludierte Leistungen:

- ❖ Flug ab/an Wien - Nizza
- ❖ Transfer ab/bis Flughafen Nizza
- ❖ 7 Übernachtungen im guten Hotel
- ❖ Tourismusabgabe
- ❖ 7 x Halbpension (Frühstück und Abendessen)
- ❖ 5 x Picknick
- ❖ 5 geführte Wanderungen
- ❖ Örtliche Transfers
- ❖ deutschsprachiger Wanderleitung
- ❖ **Naturfreunde Reisebegleitung: Gerhard Hubmayer**

### Nicht inkludierte Leistungen:

- ❖ Persönliche Ausgaben und Trinkgelder
- ❖ nicht angeführte Getränke und Mahlzeiten
- ❖ Eintritte
- ❖ Reiseversicherung

### Preis pro Person:

**Naturfreundmitglieder: € 1640,-**

**Nichtmitglieder: € 1740,-**

**Einzelzimmerzuschlag: € 145,-**

Stand: November 2017

Min. Teilnehmer: 13 Personen

### Voraussetzung:

Bei den Zeitangaben handelt es sich um reine Gehzeiten. Die Wanderungen werden mit den Fotostopps und Pausen länger dauern. Wandererfahrung, Kondition und Trittsicherheit sind unerlässlich. Die Wege können auch über unwegsames Gelände führen. Gute Wanderschuhe (mit Profilsohle) sind erforderlich.

Änderungen durch Flugzeitenverschiebung sowie witterungsbedingte Programmänderungen sind dem Veranstalter vorbehalten.

