

# Bike & Hike in Osttirol 15.-22. September 2017



Dieses Angebot ist besonders für Paare maßgeschneidert, die gerne ihren Urlaub in den Bergen gemeinsam verbringen, aber unterschiedliche Tagesgestaltung bevorzugen. Aber auch für Personen die gerne wandern und mountainbiken, sowie Naturliebhaber. Die Grenzregion um den schönen Urlaubsort Sillian, Osttirol eignet sich perfekt für beide Aktivitäten, es finden sowohl Wanderungen als auch Mountainbike Touren aller Schwierigkeitsgrade statt. Die einzelnen Tagestouren werden vor Ort besprochen und nach Wünschen und Kondition angepasst.

## Programm:

1. Tag: private Anreise
2. bis 7. Tag: Wanderungen/Biketouren/kombinierte Touren lt. Vorschläge
8. Tag: Heimreise nach dem Frühstück



## Wanderungen:

- Von Innervillgraten auf die Kreuzspitze 2624 m:  $\uparrow\downarrow$  1000 Hm
- Von Sillian über Haselgrube zur Parggenspitze 2323 m und über Sillianberger Alm retour  $\uparrow\downarrow$  1200 Hm
- Über die Leckfeldalm zur Sillianer Hütte 2447 m und mit der Helmbahngondel ins Tal;  
 $\uparrow$  1400 Hm  $\downarrow$  500 Hm
- Vom herrlichen Obertilliach im Lesachtal auf den Aussichtsgipfel Golzentipp 2317m, Abstieg über die Connyalm;  $\uparrow\downarrow$  1000 Hm oder wahlweise Gondelabfahrt
- Sextener Dolomiten: Durch das berühmte Fischleintal zur 3 Zinnenhütte 2405 m – Büllelejoehütte 2528 m – Zsigmonyhütte 2224 m;  $\uparrow\downarrow$  1300 Hm

## Kombinierte Rad/Wandertouren:

- Mit dem Bike zur Leckfeldalm (800 Hm), zu Fuß zum Heimkehrerkreuz 2373 m und zur Sillianer Hütte 2447 m (700 Hm); Gesamt  $\uparrow\downarrow$  1500 Hm
- Mit Bike nach Sexten bis 1450 m (300Hm). Zu Fuß auf den Innersell 2065m (600 Hm), retour mit dem Rad über die Waldkapelle 300 Hm nach Obervierschach; Gesamt  $\uparrow\downarrow$  1200 Hm
- Mit dem Rad nach Kartitsch in das Winklertal bis 1600 m (500 Hm). Zu Fuß weiter zur Gatterspitze 2430 m: Gesamt  $\uparrow\downarrow$  1400 Hm
- Villgratental: Mit dem Rad zur Unterstalleralm 1673 m (600 Hm). Zu Fuß zum Schwarzsee 2455 m (800 Hm); Gesamt  $\uparrow\downarrow$  1400 Hm

## Biketouren:

- Nach Vierschach mit der Helmbahn bis 2041 m und entlang des Grenzkammes zur Demut (dies ist ein Teil des Stoneman Trails), Abfahrt über Kreuzberg-Sexten-Vierschach; ↑↓ 1100 Hm
- Via Winnebach zum Bodeneck und zum Marchkinkele 2545m; Über den Grenzkamm zur Hochrast 2436 m und direkt hinunter nach Sillian; ↑↓ 1600 Hm
- Nach Kartitsch und Obertilliach auf den Golzentipp 2317 m, und über Pfannegg zum Dorfberg 2115 m. Downhills bis Strassen und retour nach Sillian; ↑↓ 1500 Hm
- Via Toblach auf den Ratsberg und auf dessen Höhenrücken dem Römerweg Gsiestal – Welsberg. Nun das Pragsertal bis zum Hotel Altprags. Steil hoch zum Buchsenriedl und über die Putzalm retour nach Toblach; ↑↓ 1800 Hm
- Von Sillian - Hainfels zur Tessenberger Alm und weiter zur Frohnstadlalm über das Gampen Bergwerk nach Hintenburg-Strassen. Retour nach Sillian; ↑↓ 1000 Hm

## Inkludierte Leistungen:

- Unterbringung im Hotel Bergland in Sillian mit Halbpension
- Touren zur Auswahl wie beschrieben
- Naturfreunde Reisebegleitung:  
MTB Guide Markus Rosenauer und Wanderführerin Eva Pelousek

## Nicht inkludierte Leistungen:

- An-, und Abreise nach Sillian
- Transfer zu/von den Touren vor Ort
- Getränke und nicht angeführte Mahlzeiten
- Seilbahnen
- Reiseversicherung

### Preis pro Person:

Naturfreundemitglieder: € 882,-

Einzelzimmerzuschlag: € 80,-

Witterungsbedingte Änderungen im Programmablauf die keine Minderung bedeuten, behält sich die Reiseleitung vor.

Wander-, Bike Erfahrung, Kondition und Trittsicherheit sind unerlässlich. Die Wege können auch über unwegsames Gelände führen.

Mindestteilnehmerzahl: 10 Personen

Stand: November 2016



**Naturfreunde Touristik GesmbH**

Tel: 02742/357211-16 Fax DW -9

Email: [niederoesterreich@naturfreunde.at](mailto:niederoesterreich@naturfreunde.at)

[www.niederoesterreich.naturfreunde.at](http://www.niederoesterreich.naturfreunde.at)

**3100 St. Pölten, Heßstraße 4/2**

UID Nr: ATU 19779005 **FN 103637 h**

Gerichtsstand St. Pölten

IBAN: AT891400027610814986, BIC: BAWAATWW